

ВНЕДРЕНИЕ ПЕРЕДОВОГО ОПЫТА РОССИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ САМБО В АЗЕРБАЙДЖАНЕ: СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОДХОД

Э.Э. Асадов

Академия Спорта Азербайджана

emin.asadov2023@sport.edu.az, orcid.org/0009-0007-3873-4631

Nəşr tarixi

Qəbul edilib: 14 oktyabr 2024

Dərc olunub: 25 dekabr 2024

© 2021 ADBTİA Bütün hüquqlar qorunur

Аннотация. В статье рассматривается передовой опыт России в развитии САМБО и его будущи применение в контексте Азербайджана. Основное внимание уделено ключевым аспектам, таким как интеграция САМБО в систему образования, создание специализированной спортивной инфраструктуры, развитие профессиональной подготовки тренеров и внедрение цифровых технологий для улучшения тренировки и организации соревнований. Особое внимание уделено программе «САМБО в школу», успешно реализованной в России, которая направлена на привлечение молодежи к спорту и развитие физической культуры. Рассматривается возможность внедрения подобной программы в Азербайджане для увеличения числа занимающихся САМБО среди детей и подростков. Также акцентируется внимание на создании современной спортивной инфраструктуры в России, включая специализированные спортивные комплексы и тренировочные площадки, и предложены аналогичные меры для Азербайджана, что позволит повысить доступность САМБО среди молодежи и улучшить условия для подготовки спортсменов. Важным моментом является система подготовки тренеров в России, включающая регулярное повышение квалификации, использование инновационных технологий, таких как видеонаблюдение и анализ данных о тренировочных процессах. Внедрение аналогичных методов в Азербайджане улучшит качество подготовки тренеров и спортсменов. Также рассматривается внедрение цифровых платформ для управления федерацией и организации соревнований, что

способствует повышению эффективности работы спортивных организаций. В статье подчеркивается значимость применения российского опыта для развития САМБО в Азербайджане, с учетом специфики страны.

Ключевые слова: *передовой опыт россии, самбо в школу, подготовка тренеров, инновации, федерации, развитие.*

Введение. САМБО уникальный вид боевых искусств, играет значимую роль в воспитании молодежи и формировании спортивной культуры, обладая большим потенциалом для развития в Азербайджане. Несмотря на свою популярность среди юного поколения и определенные достижения на международной арене, САМБО в стране сталкивается с рядом системных вызовов. Недостаточная также некачественная инфраструктура, ограниченное финансирование, а также необходимость совершенствования методик подготовки кадров создают препятствия для его успешного продвижения в высь. В условиях высокой конкуренции с другими видами спорта, такими как борьба и дзюдо, требуется внедрение новых подходов для преодоления этих проблем.

Опыт России лидирует в развитии САМБО и представляет собой ценный ориентир для создания эффективных стратегий в Азербайджане. Российские инициативы, такие как программа «САМБО в школу», популяризируют спорт среди молодежи, также способствуют формированию дисциплины и укреплению здоровья учащихся. Применение аналогичной программы в Азербайджане могло бы привлекать и вовлечь больше детей и подростков к занятиям САМБО формируя основы массового спорта [5, с.192].

Кроме того, Россия успешно применя-

ет современные технологии для анализа данных выступлений и оптимизации тренировочного процесса. Цифровые платформы для управления федерацией, видео-мониторинг техники спортсменов и системы статистического анализа показывает высокую эффективность в управлении. Применение будучи этих технологий к реалиям Азербайджана позволит существенно улучшить подготовку спортсменов и повысить уровень соревнований также укрепить позиции страны на международной арене [2, с.40]. Внедрение организационных и технологических инноваций, перенятых из российского опыта, откроет новые горизонты для развития САМБО в Азербайджане. Целью данного исследования является изучение успешных практик России и предложения пути их адаптации, способствуя укреплению роли САМБО в стране в спортивной системе.

Инновационные подходы на опыте России. САМБО в Азербайджане является популярным видом спорта, особенно среди молодежи и имеет определенные успехи на международной арене. Тем не менее для полноценного развития этого вида спорта в стране требуется системный и комплексный подход, направленный на преодоление ряда существующих проблем. Основные проблемы это нехватка специализированной многофункциональной спортивной инфраструктуры, недостаточное финансирование, а также ограниченное внимание к подготовке профессиональных кадров. Кроме того, конкуренция со стороны таких популярных видов спорта, как борьба и дзюдо, создают дополнительные сложности для популяризации и продвижения САМБО.

Опыт России в развитии САМБО предоставляет ценные примеры и решения, которые могут быть адаптированы для Азербайджана. Россия, как родина САМБО, обладает значительным опытом в популяризации этого вида спорта и его интеграции в систему образования. Одной из наиболее успешных инициатив является программа «САМБО в школу», которая внедряет уроки единоборств в образовательный процесс. Эта программа направлена на формирова-

ние у молодежи интереса к спорту, развитие физической подготовки и укрепление дисциплины. Благодаря своей доступности и широкой реализации, программа «САМБО в школу» охватывает тысячи школ по всей России и вносит вклад в воспитание спортивного поколения. Применение этого подхода в Азербайджане могло бы дать значительные результаты. Внедрение уроков САМБО в школьную программу позволило бы не только увеличить количество детей и подростков, занимающихся этим видом спорта, но и создать основу для формирования спортивной культуры на ранних этапах. Это также способствовало бы развитию таких качеств, как самодисциплина, уважение к соперникам и способность работать в команде [5, с.192].

Кроме интеграции САМБО в систему образования в Азербайджане, важно уделить внимание развитию специализированной инфраструктуры. Опыт России показывает, что наличие современных спортивных залов и тренажерных комплексов существенно влияет на качество подготовки спортсменов. Строительство и оснащение специализированных залов для САМБО, а также создание доступных тренировочных площадок могли бы повысить интерес молодежи к занятиям спортом. Важным шагом является проведение регулярных соревнований и турниров, что способствует укреплению соревновательного духа и позволяет молодым спортсменам приобретать опыт выступлений на профессиональном уровне [4, с.211].

Финансирование играет ключевую роль в развитии САМБО. Российская модель включает активное участие государства, бизнеса и спортивных федераций в поддержке этого вида спорта. В Азербайджане нужно целесообразно рассмотреть внедрение механизмов государственно-частного партнерства для привлечения инвестиций в спортивную отрасль. Примером может служить российская практика предоставления грантов и субсидий спортивным школам и клубам, что стимулирует их развитие и позволяет расширять тренировочную базу. Подготовка квалифицированных тренеров

и судей – еще одна важная задача. Российские тренеры проходят регулярное повышение квалификации и участвуют в образовательных программах, что гарантирует высокий уровень подготовки спортсменов. Внедрение подобных образовательных курсов и семинаров в Азербайджане могло бы повысить профессионализм тренеров и обеспечить соответствие международным стандартам. Необходимо также активно популяризировать САМБО через средства массовой информации и социальные сети. В России регулярно проводятся рекламные кампании и показы турниров по САМБО, что способствует повышению интереса к этому виду спорта. В Азербайджане подобные инициативы могли бы привлечь внимание широкой аудитории, включая молодежь, родителей и потенциальных спонсоров [6, с.6].

Пример России демонстрирует, что успешное развитие САМБО возможно только при комплексном подходе, включающем развитие инфраструктуры, внедрение образовательных программ, обеспечение финансирования и популяризацию спорта. Азербайджан имеет все шансы перенять этот опыт и адаптировать его к своим условиям. При грамотной реализации стратегических мер САМБО может стать одним из ведущих видов спорта в стране, способствуя физическому и моральному воспитанию нового поколения. Таким образом, применение российского опыта в развитии САМБО представляет собой перспективный путь для Азербайджана. Интеграция эффективных практик и стратегий позволит не только преодолеть существующие проблемы, но и вывести этот вид спорта на качественно новый уровень, обеспечивая его устойчивое развитие в долгосрочной перспективе. Еще одной важной инициативой России в развитии САМБО является создание современной спортивной инфраструктуры. Специализированные комплексы, оборудованные всем необходимым для тренировок и проведения соревнований, создают комфортные условия как для профессионалов, так и для новичков. Такая инфраструктура делает САМБО доступным для широкого круга

людей и способствует росту популярности спорта. Для Азербайджана развитие аналогичных спортивных объектов, особенно в регионах, стало бы важным шагом к повышению доступности САМБО среди молодежи. Создание спортивных центров и оснащение их современным оборудованием позволило бы привлечь больше участников и создать основу для подготовки спортсменов высокого уровня [8, с.61].

Не менее значимой является российская система подготовки тренеров, которая включает регулярные курсы повышения квалификации и внедрение инновационных технологий. Использование цифровых платформ для анализа тренировочных процессов помогает тренерам корректировать свои подходы и добиваться более высоких результатов. Например, программы видеонаблюдения и анализа ошибок стали стандартом для тренеров в России. Кроме того, российские специалисты имеют возможность проходить стажировки за рубежом, обмениваясь опытом с коллегами из других стран. Это не только расширяет профессиональные горизонты тренеров, но и улучшает методику работы с разными возрастными группами спортсменов [1, с.212]. Применение подобных практик в Азербайджане могло бы значительно повысить качество подготовки спортсменов. Организация курсов повышения квалификации для тренеров и развитие сотрудничества с зарубежными коллегами помогли бы внедрить передовые методики и стандарты. Это, в свою очередь, привело бы к формированию более профессионального сообщества специалистов, способного эффективно развивать САМБО на всех уровнях. Особое внимание стоит уделить внедрению технологий в процесс подготовки. Создание единой цифровой платформы для анализа и обмена данными о тренировках позволило бы тренерам и спортсменам в Азербайджане использовать современные подходы, которые уже доказали свою эффективность в России. Такая платформа могла бы включать доступ к видеоматериалам, методическим пособиям и аналитическим инструментам. Таким образом, опыт России в создании

современной инфраструктуры и развитию системы подготовки тренеров может стать основой для реформирования и модернизации подходов к развитию САМБО в Азербайджане. Эти инициативы позволят не только улучшить условия для спортсменов и тренеров, но и повысить интерес к САМБО среди молодежи, сделав этот вид спорта важной частью спортивной культуры страны.

Технологический прорыв в России.

Технологические и организационные инновации, внедренные в России, представляют собой передовой опыт, который может быть очень полезен для улучшения системы управления и развития САМБО в Азербайджане. Применение цифровых технологий, включая платформы для управления федерацией и анализа данных выступлений спортсменов, способно значительно повысить эффективность тренировочного процесса, улучшить результаты на международных соревнованиях и оптимизировать работу всех звеньев спортивной системы. Одним из ярких примеров является создание в России единой цифровой платформы для управления федерацией. Такая система объединяет данные о спортсменах, тренерах, соревнованиях и результатах в одном месте, что упрощает процесс принятия решений и позволяет оперативно реагировать на изменения. Например, тренеры получают доступ к информации о выступлениях спортсменов, что позволяет анализировать их сильные и слабые стороны, а также корректировать тренировочные планы. Руководство федерации, в свою очередь, может отслеживать динамику результатов, распределять ресурсы и организовывать мероприятия на основе актуальных данных. Внедрение аналогичной платформы в Азербайджане позволило бы упорядочить управление федерацией САМБО, улучшив координацию между региональными и национальными структурами [2, с.41]. Еще одним важным направлением является использование технологий анализа данных для оптимизации тренировочного процесса. В России активно применяются системы видеонаблюдения и видеомониторинга, ко-

торые позволяют анализировать технику спортсменов в реальном времени. Например, тренеры могут использовать специальные программы для замедленного воспроизведения, чтобы детально рассмотреть движения спортсмена, выявить ошибки и предложить корректировки. Такие инструменты особенно полезны для работы с новичками, а также для подготовки профессионалов к международным турнирам, где каждая деталь может повлиять на итоговый результат. Если в Азербайджане внедрить подобные технологии, это повысит качество тренировок и позволит тренерам более эффективно развивать навыки своих подопечных. Кроме того, в России используются платформы для анализа статистики выступлений спортсменов. Эти системы собирают данные о каждом поединке, включая продолжительность схватки, количество попыток бросков, успешные захваты и другие показатели. Такая информация помогает тренерам разрабатывать более точные и индивидуализированные планы подготовки для каждого спортсмена. Например, если анализ показывает, что спортсмен часто допускает ошибки в защите, тренер может сосредоточиться на развитии этого аспекта. Для Азербайджана внедрение таких технологий может стать серьезным конкурентным преимуществом, поскольку позволит спортсменам подготовиться к выступлениям с учетом всех деталей.

Организационные инновации, реализованные в России, также заслуживают внимания. Одной из таких является проведение онлайн-курсов и вебинаров для тренеров, что способствует повышению их квалификации. Эти курсы позволяют специалистам изучать новые методики, разбирать сложные случаи из практики и получать консультации от ведущих экспертов. В Азербайджане внедрение подобной системы дистанционного обучения помогло бы тренерам и судьям постоянно обновлять свои знания, что позитивно сказалось бы на общем уровне подготовки в стране. Еще одним важным направлением является использование электронных систем для организации и проведения соревнований. В

России такие системы упрощают процесс регистрации участников, жеребьевки и подведения итогов. Это минимизирует вероятность ошибок и делает соревнования более прозрачными. Например, использование электронного табло и автоматической системы подсчета очков позволяет быстро получать результаты, что удобно как для организаторов, так и для зрителей. Внедрение подобных систем в Азербайджане улучшило бы организацию турниров, что в свою очередь повысило бы интерес к САМБО среди участников и болельщиков [7, с.7].

Заключение. САМБО, является важным элементом спортивной культуры и воспитания молодежи, обладает огромным потенциалом для развития в Азербайджане. Для достижения новых высот необходимо преодолеть проблемы связанных с недостаточной инфраструктурой, ограниченным финансированием и нехваткой квалифицированных кадров. Учитывая успешный опыт России, Азербайджан может адаптировать проверенные подходы и технологии, чтобы вывести САМБО на качественно новый уровень. Российская инициатива «САМБО в школу» является ярким примером успешной популяризации вида спорта. Интеграция уроков САМБО в образовательные учреждения не только привлечет молодежь, но и сформирует в них дисциплину, командный дух и физическую выносливость. Внедрение подобной программы в Азербайджане будет эффективным шагом для увеличения массовости спорта, укрепления здоровья учащихся и повышения их интереса к физической активности. Важным направлением станет развитие спортивной инфраструктуры. В России созданы специализированные многофункциональные спортивные комплексы, оснащенные современным оборудованием, множеством залов, спортивным инвентарем, что позволяет проводить тренировки и соревнования на высоком уровне. Построение аналогичных объектов в Азербайджане, особенно в регионах, сделает САМБО более доступным и обеспечит комфортные условия для занятий.

Технологические инновации, применяемые в России, такие как цифровые платформы для управления федерацией и анализа данных выступлений, представляет собой перспективное направление что должно быть приоритетом. Мы можем понять, что эти инструменты будут помогать тренерам и спортсменам систематизировать тренировочный процесс, выявлять слабые места и повышать эффективность подготовки. Их адаптация в Азербайджане будет оптимизировать управление спортивной системой, что особенно важно в условиях ограниченных ресурсов. Система подготовки тренеров в России заслуживает большего внимания. Курсы повышения квалификации также использование цифровых технологий и стажировки за рубежом создают условия для профессионального роста специалистов. Если Азербайджанские спортивные организации будут следовать этому примеру, качество тренерской работы намного улучшится, что приведет к более высоким результатам спортсменов на международной арене. Адаптация успешных российских практик и их интеграция в спортивную систему Азербайджана потребует тщательного анализа и системного подхода. Однако эти усилия окупятся, поскольку позволят укрепить позиции САМБО в стране, улучшить результаты на международных соревнованиях и способствовать формированию здорового и активного общества.

Российский опыт является реальным примером для дальнейшего развития САМБО в Азербайджане, открывая новые возможности для популяризации и совершенствования этого вида спорта. Конечно же это потребует совместных усилий государства, спортивных организаций и общества, главное результатом станет более сильная и конкурентоспособная спортивная система, благодаря чему САМБО будет на высоте.

ЛИТЕРАТУРА

1. Недосекин А.Н. *Апробация модели формирования профессиональной компетентности в области методики обу-*

- чения самбо будущего учителя физической культуры в образовательном процессе вуза. Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. 2019, № 12 (178), Ч. 1, с.210-215.
2. **Рудакова О.Ю., Кошман Л.А.** Разработка инновационной стратегии спортивной организации. Экономика и управление в спорте, 2019.
 3. **Определение эффективности тренировки квалифицированных единоборцев самбо и дзюдо = Determination of efficiency of physical training of the qualified sportsmen in judo and sambo / Николай Михайлович Дазмаров [и др.] // Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2019, № 5 (171), Ч. 1, с. 93-96.**
 4. **Лукин С.А.** Влияние урока самбо в рамках третьего часа физической культуры на развитие физических качеств детей 11 - 12 лет (учащихся 5-х классов) = Influence of sambo lesson within framework of the third hour of physical education on development of physical qualities of children aged 11 - 12 years old (5th grade pupils) / С.А. Лукин, С.Е. Табаков // Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. 2018, № 3 (157), с. 210-212.
 5. **Эффективность внедрения борьбы самбо в процесс физического воспитания учащихся старшего подросткового возраста общеобразовательной школы = Efficiency of introduction of fight sambo in process of physical training of pupils of the advanced teenage age of comprehensive school / Сергей Сергеевич Лядов [и др.] // Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. 2018, № 11 (165), с. 189-194.**
 6. **Верзилин Д.Н.** Обоснование стратегических ориентиров для разработки и реализации государственной политики в сфере физической культуры и спорта, 2018.
 7. **Иорданская Ф.А.** Цифровые технологии в мониторинге тренировочных и дистанционных процессов подготовки спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой // Вестн. спортив. науки. 2020, № 3, с. 31-44.
 8. **Евстафьев Э.Н.** Спорт в городе : аспекты планирования. Э.Н. Евстафьев // Наука и спорт: современ. тенденции. 2016, № 4, с. 60-68.

AZƏRBAYCANDA SAMBONUN İNKİŞAFI ÜÇÜN RUSİYANIN ƏN YAXŞI TƏCRÜBƏSİNİN TƏTBİQİ: STRATEJİ YANAŞMA

E.E. Əsədov

Azərbaycan İdman Akademiyası

emin.asadov2023@sport.edu.az, orcid.org/0009-0007-3873-4631

Аннотасија. Мәқаләдә Рүсијанын SAMBO-nun инкiшәфи сәһәсіндә ән яхшi тәкрүбәсіндән вә онун Азәрбајҗан контекстіндә тәтбиқиндән бәһс едилir. Әсәс диққәт SAMBO-nun тәһсил системинә интеқрасијасы, иxtисәсләшмиш идман инфрастрүктүрүнүн ярадилмәси, мәшқчиләрин пешәкар һазирлығын инкiшәфи вә һазирлығын тәкмилләшдирilmәси вә яришларын тәшкили үчүн рәқәмсал тәхнологияларын тәтбиқи кими әсәс аспектләрә йөнәдилir. Рүсијадә уғурла һәйәтә кечirilән вә гәнкләри идманә сәлб етмәк вә бәдән тәрбијәсини инкiшәф етдирмәк мәқсәди дашыян “Мәктәбдә SAMBO” проqramына хүсүси диқ-

қәт yetirilir. SAMBO ilә мәшғүл олан ушақ вә yeniyetmәләрин sayынн artırılması үчүн Азәрбајҗанда да аналоји проqramын тәтбиқи imkanları нәзәрдән кечirilir. Рүсијадә мүәсир идман инфрастрүктүрүнүн, о сүмләдән иxtисәсләшдирilmәш идман комплексләринин вә мәшқ мейданчаларынн ярадилмәсинә да диққәт yetirilir вә Азәрбајҗан үчүн дә гәнкләр арасында SAMBO-nun әлчәтанлығын artırıрақ вә идманчиларын һазирланması үчүн шәраити яхшыләшдирирақ охшар тәдбирләр тәклиф олунур. Әһәмиyyətli бир мәқам, Рүсијадә мүнтәзәм тәкмилләшдирмә, video нәзәрәт вә тәлим процесләринә дәир мәлу-

matların təhlili kimi innovativ texnologiyalardan istifadəni əhatə edən təlimçilərin hazırlanması sistemidir. Analoji metodların Azərbaycanda tətbiqi məşqçi və idmançıların hazırlığının keyfiyyətini yüksəldəcək. Federasiyanın idarə edilməsi və yarışların təşkili üçün rəqəmsal platformaların tətbiqi də nəzərdən keçirilir ki, bu da idman təşkilatlarının səmərəliliyinin

artırılmasına kömək edir. Məqalədə ölkənin xüsusiyyətləri nəzərə alınmaqla Azərbaycanda SAMBO-nun inkişafı üçün Rusiya təcrübəsindən istifadənin vacibliyi vurğulanır.

Açar sözlər: *rusiyanın ən yaxşı təcrübəsi, məktəbdə sambo, məşqçilərin hazırlığı, innovasiyalar, federasiyalar, inkişaf.*

IMPLEMENTATION OF BEST PRACTICES OF RUSSIA FOR THE DEVELOPMENT OF SAMBO IN AZERBAIJAN: STRATEGIC APPROACH

E.E. Asadov

Azerbaijan Sports Academy

emin.asadov2023@sport.edu.az, orcid.org/0009-0007-3873-4631

Annotation. The article discusses Russia's best practices in developing SAMBO and its application in the context of Azerbaijan. The main focus is on key aspects such as integrating SAMBO into the education system, creating specialized sports infrastructure, developing professional training for coaches, and introducing digital technologies to improve training and competition organization. Particular attention is paid to the "SAMBO in School" program, successfully implemented in Russia, which is aimed at attracting young people to sports and developing physical education. The possibility of introducing a similar program in Azerbaijan to increase the number of children and adolescents practicing SAMBO is considered. Attention is also focused on the creation of a modern sports infrastructure in Russia, including specialized sports complexes and training grounds, and similar measures are proposed for Azerbaijan, which will increase the

availability of SAMBO among young people and improve the conditions for training athletes. An important point is the system of training coaches in Russia, which includes regular advanced training, the use of innovative technologies such as video surveillance and analysis of data on training processes. The introduction of similar methods in Azerbaijan will improve the quality of training coaches and athletes. The introduction of digital platforms for federation management and competition organization is also considered, which helps to improve the efficiency of sports organizations. The article emphasizes the importance of using Russian experience for the development of SAMBO in Azerbaijan, taking into account the specifics of the country.

Keywords: *russian best practices, sambo in school, training of coaches, innovations, federations, development.*