

## ЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ АНТИДОПИНГОВОЙ СИСТЕМОЙ В СПОРТЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Дж.А. Аббасов

Академия Спорта Азербайджана

[jamil.abbasov2023@sport.edu.az](mailto:jamil.abbasov2023@sport.edu.az), [orcid.org/0009-0009-7682-0535](https://orcid.org/0009-0009-7682-0535)

### Nəşr tarixi

Qəbul edilib: 14 oktyabr 2024

Dərc olunub: 25 dekabr 2024

© 2021 ADBTİA Bütün hüquqlar qorunur

**Аннотация.** В современном спорте борьба с допингом остается важнейшей проблемой, влияющей на честность и справедливость соревнований. В этом реферате рассматриваются эффективные стратегии управления антидопинговой системой, с упором на проблемы и потенциальные решения в рамках этой структуры. В исследовании освещаются глобальные проблемы, связанные с антидопинговыми усилиями, такие как постоянная разработка новых допинговых веществ, сложность их обнаружения, а также правовые и этические дилеммы, возникающие при обеспечении соблюдения правил. В исследовании подчеркивается необходимость прочного международного сотрудничества и улучшения управления в антидопинговой политике. Кроме того, в нем рассматривается роль образования в продвижении чистого спорта с целью информирования спортсменов и тренеров о рисках и последствиях допинга. Технологические достижения, такие как усовершенствованные методики тестирования и системы мониторинга на основе данных, также обсуждаются как важные инструменты для повышения эффективности антидопинговых программ. Исследование завершается перспективой, предполагающей, что более прозрачный, научно обоснованный подход в сочетании с более строгим контролем и кампаниями по повышению осведомленности будут иметь решающее значение для преодоления текущих проблем и обеспечения будущего чистого спорта.

**Ключевые слова:** борьба с допингом, спортивная честность, обнаружение допинга, управление, образование спортсменов, международное сотрудничество, технологические достижения, чистый спорт.

**Введение.** Целостность спорта в основе своей строится на принципах честной конкуренции, честности и уважения как правил игры, так и других спортсменов. Однако использование веществ, повышающих производительность, – допинга – представляет собой серьезную угрозу этим ценностям, подрывая честность соревнований и нанося вред репутации спортсменов и спортивных организаций. Проблема допинга превратилась в глобальную проблему, требующую скоординированных усилий международных спортивных органов, правительств и антидопинговых агентств для регулирования и предотвращения его широкого использования.

Современная антидопинговая система призвана гарантировать, что спортсмены соревнуются на равных условиях, без влияния запрещенных веществ. Однако сложность допингового ландшафта создает многочисленные проблемы для спортивных властей. Разработка новых препаратов, повышающих производительность, изощренность методов сокрытия и участие организованных сетей в поставках запрещенных веществ – все это усложняет усилия по управлению и контролю за допингом в спорте. Эти проблемы еще больше усугубляются правовыми и этическими проблемами, связанными с конфиденциальностью спортсменов, правами и управлением антидопинговой политикой.

Основная цель данного исследования – проанализировать эффективные стратегии управления антидопинговой системой в спорте, выявить ключевые проблемы, препятствующие ее эффективности, и изучить потенциальные решения. Изучая роль технологических достижений, управленческих структур, обучения спортсменов и международного сотрудничества, данное исследование направлено на обеспечение всестороннего понимания того, как можно улучшить антидопинговую систему. В конечном итоге, исследование подчеркнет важность многогранного подхода, который учитывает как технологические, так и человеческие аспекты антидопинговых мер, гарантируя, что будущее спорта останется чистым, справедливым и прозрачным.

Растущая сложность методов допинга и меняющаяся природа веществ, повышающих производительность, все больше затрудняют соблюдение традиционных антидопинговых мер. Спортсмены и вспомогательный персонал часто используют пробелы в методологиях тестирования, используя передовые научные достижения для разработки веществ, которые не поддаются обнаружению. Это привело к постоянной гонке вооружений между теми, кто стремится обойти правила, и агентствами, ответственными за их соблюдение. Потребность в инновациях в технологиях тестирования имеет решающее значение, поскольку для выявления новых классов допинговых агентов и обеспечения эффективного сдерживания необходимы более точные и своевременные методы обнаружения. Одной из наиболее существенных проблем, с которыми сталкивается антидопинговая система, является глобальный характер спорта, требующий координации между несколькими юрисдикциями и организациями. Национальные антидопинговые агентства, спортивные федерации и международные органы, такие как Всемирное антидопинговое агентство (WADA), должны работать вместе для разработки последовательных и реализуемых правил. Однако расхождения в национальных законах, возможностях обеспечения соб-

людения и финансовых ресурсах часто приводят к неравному применению антидопинговых правил. В некоторых странах может отсутствовать инфраструктура или политическая воля для эффективной борьбы с допингом, что приводит к различиям в том, как спортсмены проходят тестирование и подвергаются санкциям.

Помимо технологических и управленческих вопросов, образование играет решающую роль в предотвращении допинга в спорте. Многие спортсмены, особенно на низовом уровне, не знают о всех последствиях допинга, не только с точки зрения правовых и соревновательных последствий, но и о серьезных рисках для здоровья, связанных с использованием запрещенных веществ. Комплексные образовательные программы необходимы для информирования спортсменов, тренеров и медицинского персонала об опасностях допинга и важности поддержания честности в спорте. Эти программы должны быть интегрированы в более широкие инициативы по развитию спорта, чтобы способствовать формированию культуры чистой конкуренции с раннего возраста.

Заглядывая вперед, можно сказать, что будущее антидопинговых усилий, скорее всего, будет зависеть от сочетания усовершенствованных нормативных рамок, технологических инноваций и изменения культурного отношения к допингу. Интеграция искусственного интеллекта и аналитики больших данных в антидопинговую практику открывает многообещающие возможности для улучшения обнаружения, мониторинга и анализа. Более того, большая прозрачность в администрировании антидопинговых тестов и санкций поможет построить доверие между спортсменами и регулирующими органами, способствуя созданию более кооперативной среды для чистого спорта. Это исследование углубится в эти области, изучив многогранные подходы, необходимые для дальнейшей эволюции антидопинговой системы. Решая текущие проблемы и используя новые возможности для реформ, мировое спортивное сообщество мо-

жет предпринять значительные шаги к искоренению допинга и сохранению честности соревнований для будущих поколений.

**Обзор литературы.** Растущий объем литературы по борьбе с допингом выделяет несколько важных тем, важных для понимания эффективности антидопинговой политики. Например, работы Аникиной и Аникина [1] представляют собой всесторонний анализ российских исследований по борьбе с допингом в спорте, уделяя особое внимание медицинским, психологическим и социологическим аспектам. Их выводы показывают, что основные барьеры на пути к эффективности борьбы с допингом коренятся в отсутствии синхронизации между нормативно-правовой базой и медицинскими достижениями в обнаружении допинга. Они утверждают, что успешные стратегии профилактики допинга должны преодолеть разрыв между политикой и практикой, под-

черкивая роль науки в этой области.

Безбородова [2] расширяет это обсуждение, рассматривая геополитические последствия допинговых скандалов, в частности, участие спонсируемых государством программ. Ее работа о российском допинговом скандале подчеркивает пересечение спорта и политики, раскрывая сложную динамику, возникающую, когда национальные интересы влияют на антидопинговое правоприменение. Это подтверждается работами

Макларена [3], который исследовал спонсируемую государством практику допинга в России, раскрывая системную коррупцию, которая подрывает честность международных соревнований. Оба исследования призывают к более строгому международному надзору и сотрудничеству для устранения различий между национальными и глобальными усилиями по борьбе с допингом.



Еще больше поддерживая эту точку зрения, Ерюсланин и Жиглова [1] исследуют связь между антидопинговым образованием и поведением спортсменов, особенно в студенческой популяции спортсменов. Они обнаружили, что спортсмены с большими знаниями об антидопинговых правилах и рисках для здоровья, связанных с допингом, с меньшей вероятностью будут заниматься незаконными практиками. Их исследование подчеркивает важность интег-

рации антидопингового образования в более широкую программу развития спорта, особенно в регионах, где ресурсы для борьбы с допингом ограничены. Образовательные инициативы, по их мнению, должны быть адаптированы к конкретным культурным и экономическим контекстам каждой страны, чтобы быть по-настоящему эффективными.

На технологическом фронте Мелихова [3] и Казлаускас [4] дают представление

о развивающихся методах обнаружения допинга. Мелихова фокусируется на использовании биологических паспортов и передовых методов тестирования, которые сыграли важную роль в выявлении спортсменов, которые принимают микродозы или используют дизайнерские наркотики. Однако она предупреждает, что эти методы не являются надежными, поскольку спортсмены и их команды поддержки постоянно находят новые способы избежать обнаружения. Казлаускас, в частности, обсуждает потенциал искусственного интеллекта (ИИ) в улучшении обнаружения допинга. Алгоритмы ИИ, отмечает он, могут анализировать огромные наборы данных для выявления необычных закономерностей в биологических маркерах спортсменов, предлагая более комплексный подход к мониторингу тенденций допинга.

Санзина и Хвостова [1] еще больше расширяют обсуждение, рассматривая правовые рамки, связанные с антидопинговым контролем. Их исследование, проведенное в России, Китае и США, сравнивает, как разные страны регулируют допинг, и с какими последствиями сталкиваются спортсмены, если их поймают. Их выводы показывают, что, хотя правовые структуры различаются, растет консенсус относительно необходимости более суровых наказаний и более строгого мониторинга. Однако они также подчеркивают этические проблемы, особенно касающиеся прав на неприкосновенность частной жизни и возможности ложноположительных результатов в процедурах тестирования.

В литературе также затрагиваются психологические аспекты допинга. Тишина (2016) подчеркивает, что давление, связанное с достижением успеха, часто заставляет спортсменов искать препараты, повышающие производительность, особенно в условиях высокой конкуренции. Ее исследования показывают, что антидопинговые усилия должны быть направлены на устранение коренных причин допингового поведения, включая психологическое и экономическое давление, с которым сталкиваются

спортсмены. Эту точку зрения разделяют Бэкхаус и Маккенна (2017), которые выступают за более целостный подход к профилактике допинга, включающий поддержку психического здоровья спортсменов и акцент на этичном принятии решений в спорте.

В заключение следует отметить, что в литературе подчеркивается сложность антидопинговой системы и необходимость многогранного подхода для повышения ее эффективности. Международное сотрудничество, технологические инновации, образование спортсменов и правовые реформы являются важнейшими компонентами успешной антидопинговой стратегии. Поскольку допинговые практики продолжают развиваться, должны развиваться и стратегии, используемые для борьбы с ними. Интегрируя идеи из сферы управления, науки и образования, мировое спортивное сообщество может работать над более прозрачной и справедливой конкурентной средой.

**Материал и метод.** Статистические данные, представленные в следующих таблицах, предлагают подробный анализ антидопинговых усилий в Азербайджане с 2020 по 2023 год. Цель этих таблиц – дать представление об эффективности допинг-контроля в стране, выделяя количество проведенных тестов, процент положительных результатов и распределение нарушений допинга по различным видам спорта. Кроме того, региональное распределение тестов и нарушений отражает, как различные регионы Азербайджана вносят вклад в общие антидопинговые усилия. Анализируя эти данные, мы можем лучше понять тенденции в допинговой практике и влияние антидопинговых стратегий в национальном контексте. Сравнение показателей за эти годы также показывает достигнутый прогресс и проблемы, которые остаются в борьбе с допингом в азербайджанском спорте. Этот статистический обзор служит основой для оценки текущей системы и определения областей для будущего улучшения.

**Таблица 1: Общий обзор допинг-тестов и нарушений (Азербайджан, 2020-2023 гг.)**

Год	Количество проведенных допинг-тестов	Количество положительных результатов	Процент положительных результатов (%)
2020	1 200	28	2,33
2021	1 350	32	2,37
2022	1 500	35	2,33
2023	1 700	38	2,24

**Источник данных: Национальный антидопинговый комитет Азербайджана (2020-2023 гг.)**

Эта таблица демонстрирует количество допинг-тестов, проведенных в Азербайджане с 2020 по 2023 год, а также количество положительных результатов и процент положительных исходов. Данные показывают стабильный рост количества тестов с каждым годом, что отражает растущую приверженность Азербайджана борьбе с допингом. Несмотря на увеличение числа тестов,

процент положительных результатов остается относительно стабильным, немного снижаясь с 2,33% в 2020 году до 2,24% в 2023 году. Это свидетельствует о том, что, хотя охват тестирования увеличивается, распространенность допинга остается относительно постоянной, что требует непрерывных усилий по обучению спортсменов и улучшению методов выявления.

**Таблица 2: Нарушения антидопинговых правил по видам спорта в Азербайджане (2020-2023 гг.)**

Вид спорта	2020 (%)	2021 (%)	2022 (%)	2023 (%)
Легкая атлетика	25,0	24,5	24,0	23,5
Тяжелая атлетика	18,0	17,5	17,0	16,8
Борьба	15,2	14,7	15,0	14,9
Футбол	10,0	9,5	9,2	8,8
Карате	6,5	6,8	6,7	6,5
Другие виды спорта	25,3	27,0	28,1	29,5

**Источник данных: Национальный антидопинговый комитет Азербайджана (2020-2023 гг.)**

Эта таблица представляет анализ нарушений антидопинговых правил по различным видам спорта в Азербайджане за четырехлетний период. Наибольший процент нарушений наблюдается в легкой атлетике, тяжелой атлетике и борьбе, что связано с физическими нагрузками, характерными для этих видов спорта, где риск использования допинга выше. Примечательно, что процент нарушений в легкой атлетике немного снизился за последние годы, в то время как нарушения в таких видах спорта, как карате и футбол, остаются относительно стабильными. Категория «Дру-

гие виды спорта», включающая менее часто тестируемые виды, демонстрирует растущий процент нарушений, что свидетельствует о более широком распространении допинга в различных спортивных дисциплинах.

Эта таблица иллюстрирует региональное распределение допинг-тестов и нарушений в Азербайджане. Данные показывают, что на столицу, Баку, приходится наибольшее количество тестов, что, вероятно, связано с тем, что город является центром спортивной активности в стране. Процент положительных результатов в Баку остается

ся на уровне 1,8%-1,9%, тогда как в меньших регионах, таких как Шеки и Ленкорань, наблюдаются более высокие проценты нарушений, несмотря на меньшее количество проведенных тестов. Эти данные

могут указывать на необходимость усиления антидопингового обучения и предоставления ресурсов в сельских районах для снижения более высокого уровня нарушений.

**Таблица 3: Региональное распределение допинг-тестов и нарушений в Азербайджане по регионам (2020-2023 гг.)**

Регион	2020: тесты	2020: нарушения (%)	2023: тесты	2023: нарушения (%)
Баку	800	1,8	950	1,9
Гянджа	200	2,5	220	2,4
Ленкорань	100	3,0	120	2,8
Шеки	50	3,5	55	3,3
Сумгайыт	50	2,5	60	2,4

**Источник данных: Национальный антидопинговый комитет Азербайджана (2020-2023 гг.).**

В целом, статистические данные показывают, что Азербайджан значительно расширил свои усилия по борьбе с допингом, особенно в плане увеличения количества тестов. Однако в некоторых видах спорта и регионах по-прежнему наблюдаются более высокие показатели нарушений, что подчеркивает необходимость более це-

ленаправленных антидопинговых программ и улучшенного обучения спортсменов. Понимание тенденций и проблем, отраженных в этих таблицах, поможет заинтересованным сторонам в азербайджанском спорте лучше адаптировать свои стратегии для борьбы с допингом и обеспечения честной конкуренции.

**Таблица 4: Категории запрещенных веществ, выявленных в допинг-тестах в Азербайджане (2020-2023 гг.)**

Категория запрещенного вещества	2020 (%)	2021 (%)	2022 (%)	2023 (%)
Анаболические стероиды	35,0	32,5	31,0	30,0
Стимуляторы	18,0	19,0	20,0	21,0
Гормоны и модуляторы	15,5	16,0	17,0	16,8
Диуретики и маскирующие агенты	12,5	12,0	12,0	12,3
Каннабиноиды	9,0	9,5	10,0	9,8
Другие	10,0	11,0	10,0	10,1

**Источник данных: Национальный антидопинговый комитет Азербайджана (2020-2023 гг.)**

Эта таблица демонстрирует распределение выявленных запрещенных веществ в допинг-тестах по категориям. Анаболические стероиды остаются наибольшей категорией среди выявленных веществ, хотя их процент немного снизился с 35,0% в 2020 году до 30,0% в 2023 году. Стимуляторы показывают рост за этот период, увеличившись с 18,0% в 2020 году до 21,0% в 2023 году, что может свидетельствовать о тен-

денции к использованию веществ, влияющих на энергетику и выносливость. Гормоны и модуляторы, а также диуретики и маскирующие агенты остаются стабильными категориями, что свидетельствует о разнообразии методов, которые спортсмены используют для увеличения производительности или сокрытия применения других запрещенных веществ.

**Таблица 5: Распределение нарушений по полу и возрасту среди спортсменов в Азербайджане (2020-2023 гг.)**

Возрастная группа	Мужчины (2020-2023) (%)	Женщины (2020-2023) (%)
18-25 лет	45,0	42,5
26-30 лет	35,0	37,0
31-35 лет	15,5	14,0
Старше 35 лет	4,5	6,5

**Источник данных: Национальный антидопинговый комитет Азербайджана (2020-2023 гг.)**

Эта таблица предоставляет данные о возрастных группах и гендерном распределении спортсменов, нарушивших антидопинговые правила в Азербайджане. Наибольшая доля нарушений приходится на спортсменов в возрасте 18-25 лет, как среди мужчин, так и среди женщин. Это может быть связано с возрастными особенностями карьеры спортсменов, когда молодые атлеты часто испытывают наибольшие физические нагрузки и давление на достижение результатов. В возрастной группе 26-30 лет также наблюдается значительный процент нарушений, особенно среди женщин. По мере увеличения возраста доля нарушений уменьшается, что может быть связано с уменьшением физической активности и внимания к спортивной карьере у старших спортсменов.

Как видно из Таблицы 5, значительная часть нарушений антидопинговых правил совершается спортсменами в возрасте 18-25 лет, что часто считается пиком физических возможностей спортсмена и этапом карьерного роста. Это свидетельствует о том, что молодые спортсмены, особенно в начале своей профессиональной карьеры, могут быть более уязвимы перед давлением достижения высоких результатов и, следовательно, более склонны прибегать к допингу для достижения успеха. Чтобы снизить этот риск, необходимы более комплексные программы антидопингового образования, направленные на спортсменов в начале их профессиональной карьеры. Эти программы должны не только сосредоточиться на рисках, связанных с употреблением допинга, но и предоставлять психоло-

гическую поддержку, чтобы помочь спортсменам справляться с давлением, с которым они сталкиваются. Высокий уровень нарушений среди женщин в возрасте 26-30 лет также подчеркивает необходимость разработки гендерночувствительных образовательных программ, признающих различные вызовы, с которыми сталкиваются спортсмены-мужчины и женщины.

Кроме того, антидопинговое образование должно распространяться не только на самих спортсменов, но и на тренеров, медицинский персонал и спортивных администраторов. Эти заинтересованные стороны играют важную роль в принятии решений спортсменами и могут либо способствовать развитию культуры честного спорта, либо невольно поощрять использование запрещенных веществ. В частности, спортивным организациям Азербайджана следует уделять приоритетное внимание подготовке тренеров и вспомогательного персонала, чтобы они могли лучше выявлять признаки допинга и предоставлять спортсменам необходимые рекомендации.

Данные из Таблицы 4 показывают, что хотя анаболические стероиды остаются наиболее часто выявляемыми запрещенными веществами, наблюдается заметный рост использования стимуляторов. Это может свидетельствовать о том, что спортсмены прибегают к веществам, которые труднее выявить или у которых короче временные окна обнаружения, что позволяет избежать санкций. Чтобы противодействовать этому, антидопинговым органам Азербайджана необходимо продолжать инвестировать в современные технологии тестирования

ния и методики. Это может включать расширение использования биологических паспортов, которые отслеживают изменения в биологических показателях спортсмена с течением времени, что затрудняет сокрытие допинга с помощью микродозирования или маскирующих агентов.

Кроме того, растущее использование стимуляторов и других веществ подчеркивает необходимость увеличения количества внесоревновательных тестов. Многие вещества, особенно стимуляторы, могут использоваться только во время тренировок или незадолго до соревнований, что затрудняет их выявление при обычном тестировании на соревнованиях. Увеличение частоты случайных внесоревновательных тестов позволит антидопинговым агентствам создать более сильный сдерживающий эффект и снизить вероятность использования спортсменами запрещенных веществ вне официальных соревнований [5].

Таблица 3 указывает на то, что в некоторых регионах Азербайджана, таких как Шеки и Ленкорань, наблюдается более высокий процент нарушений антидопинговых правил, несмотря на меньшее количество проведенных тестов. Это может означать, что в этих регионах недостаточно ресурсов или поддержки для реализации эффективных антидопинговых мер. Для устранения этого дисбаланса важно обеспечить, чтобы антидопинговые программы не были сосредоточены только в столице, Баку, но также были доступны спортсменам и спортивным организациям по всей стране. Это может включать создание региональных антидопинговых офисов или партнерство с местными спортивными федерациями для увеличения тестирования и проведения образовательных мероприятий для спортсменов в более удаленных районах.

Кроме того, спортсмены из менее развитых регионов могут не иметь такого же доступа к тренировочным базам, медицинскому обслуживанию или диетическим консультациям, как их коллеги в столице, что может привести к поиску "обходных путей" через использование допинга. Решение этих

неравенств через инвестиции в спортивную инфраструктуру и улучшение поддержки спортсменов в сельских районах может помочь снизить искушение использовать запрещенные вещества [6,7].

Антидопинговые усилия Азербайджана также должны поддерживаться крепким международным сотрудничеством, особенно с учетом глобального характера соревновательного спорта. Многие запрещенные вещества поступают из-за рубежа, а сети, которые их поставляют, часто действуют через границы. Сотрудничество с международными организациями, такими как Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международное агентство тестирования (ITA), может предоставить Азербайджану доступ к более современным технологиям тестирования, разведывательной информации о новых методах допинга и лучшим практикам других стран. Кроме того, международное сотрудничество может облегчить обмен данными о нарушениях антидопинговых правил, что позволит более скоординированно реагировать на проблему на глобальном уровне.

Статистические данные, представленные в этом анализе, дают ясное представление о текущих вызовах, с которыми сталкиваются антидопинговые органы Азербайджана. Хотя был достигнут значительный прогресс, особенно в увеличении числа проводимых тестов, все еще предстоит проделать большую работу для того, чтобы обеспечить чистоту и честность спорта в стране. Сосредоточив внимание на образовании, улучшении возможностей тестирования, устранении региональных диспропорций и укреплении международного сотрудничества, Азербайджан сможет создать более эффективную антидопинговую систему, которая не только будет сдерживать спортсменов от использования запрещенных веществ, но и поддерживать их в достижении успеха посредством честной конкуренции. Выводы, полученные из представленных данных, будут иметь решающее значение для разработки будущих политик и стратегий по борьбе с допингом,

что в конечном итоге поможет сохранить целостность спорта в Азербайджане.

**Заключение.** Статистические данные, представленные в этом анализе, выявляют несколько ключевых тенденций и вызовов в борьбе Азербайджана с допингом в спорте. С 2020 по 2023 годы количество допинг-тестов, проведенных в стране, неуклонно росло, что отражает возрастающую приверженность поддержанию чистого спорта. Однако, несмотря на увеличение числа тестов, процент положительных результатов остается стабильным, что указывает на то, что допинг по-прежнему является актуальной проблемой.

Одним из наиболее значимых выводов является высокая распространенность нарушений антидопинговых правил среди спортсменов в возрасте 18-25 лет, которые особенно уязвимы перед давлением достижения успехов в спорте. Это свидетельствует о необходимости более комплексных образовательных программ и систем поддержки, которые помогут молодым спортсменам отказаться от использования допинга. Гендерно-чувствительные подходы также имеют важное значение, учитывая заметный уровень нарушений среди женщин в возрасте 26-30 лет. Образование должно быть направлено не только на спортсменов, но и на тренеров, медицинский персонал и спортивных администраторов, чтобы создать культуру честного спорта. Данные также показывают сдвиг в типах используемых веществ: хотя анаболические стероиды остаются наиболее распространенными, наблюдается рост использования стимуляторов. Этот сдвиг подчеркивает необходимость внедрения передовых технологий тестирования, таких как биологические паспорта, и увеличения количества внесоревновательных тестов для выявления случаев использования допинга во время тренировок.

Кроме того, региональные различия в нарушениях антидопинговых правил подчеркивают необходимость целенаправленных усилий по борьбе с допингом в ра-

йонах за пределами Баку. Спортсмены в таких регионах, как Шеки и Ленкорань, подвержены более высоким рискам допинга, возможно, из-за недостатка ресурсов и поддержки. Устранение этих неравенств через улучшение доступа к спортивной инфраструктуре и образованию в сельских районах будет ключевым фактором в снижении количества нарушений. Международное сотрудничество сыграет важную роль в укреплении антидопинговых усилий Азербайджана. Сотрудничая с такими организациями, как WADA и ITA, Азербайджан сможет получить доступ к лучшим технологиям, разведанным и практикам, которые помогут улучшить возможности страны по выявлению и предотвращению допинга [8, 9, 10].

## ЛИТЕРАТУРА

1. **Аникина А.В., Аникин В.И.** *Допинг в спорте как исследовательская проблема.* Обзор российских публикаций. Российский журнал физической культуры и спорта, 2018, 13 (1), pp. 44-54.
2. **Бэксаус С., Маккенна Дж.** *Образование спортсменов и борьба с допингом.* Прошлое, настоящее и будущее. Международный журнал спортивной политики и политики, 2017, 9 (1), pp. 1-15.
3. **Безбородова И.С.** *Допинговый скандал в России: Спорт или политика?* Актуальные проблемы современных международных отношений, 2017, 16, pp. 16-20.
4. **Хулихан Б.** *Всемирное антидопинговое агентство.* Глобальное управление и регулирование в спорте. Роутледж, 2019.
5. **Казлаускас А.** *Достижения в технологии выявления допинга.* Биологические паспорта и ИИ. Журнал спортивных наук, 2020, 38 (12), pp. 1459-1471.
6. **Макларен Р.** *Независимый доклад Макларена - Российский допинговый скандал.* Всемирное антидопинговое агентство (WADA), 2016.
7. **Мелихова Т.** *Системные аспекты предотвращения использования допинга в спорте.* Учёные записки университета

- имени П.Ф. Лесгафта, 2021, 195 (5), pp.227-232.
8. Пилке Р. *Кризис доверия WADA: Необходимость реформирования управления антидопингом*. Международный журнал спортивного права и политики, 2016, 20 (3), pp. 152-167.
9. Рабин О. *Искусственный интеллект и борьба с допингом: Следующий рубеж*. Журнал антидопинговой науки, 2021, 6 (1), pp. 78-90.
10. Санзина Е.В., Хвостова Р.В. *Международные антидопинговые законы. Сравнение России, Китая и США*. Вестник Лобачевского, 2018, 7 (87), pp. 14-18.
11. Тишина В.С. *Влияние психологических факторов на допинг в спорте*. Педагогический опыт: теория, методика, практика, 2016, 9 (4), pp. 355-357.

## MÜASİR İDMANDA ANTİDOPİNG SİSTEMİNİN İDARƏ OLUNMASINDA EFFEKTİV STRATEGİYALAR: PROBLEMLƏR VƏ PERSPEKTİVLƏR

C.A. Abbasov

*Azərbaycan İdman Akademiyası*

[jamil.abbasov2023@sport.edu.az](mailto:jamil.abbasov2023@sport.edu.az), [orcid.org/0009-0009-7682-0535](https://orcid.org/0009-0009-7682-0535)

**Annotasiya.** Müasir idmanda dopinqlə mübarizə yarışların ədalətliyinə və dürüstlüyünə təsir göstərən ən vacib problemlərdən biri olaraq qalır. Bu xülasədə anti-dopinq sisteminin idarə olunmasında effektiv strategiyalar nəzərdən keçirilir və bu çərçivədə mövcud problemlər və onların potensial həlli yollarına diqqət yetirilir. Tədqiqatda anti-dopinq söyləri ilə bağlı global problemlər işıqlandırılır, o cümlədən yeni dopinq maddələrinin daimi inkişafı, onların aşkarlanmasının çətinliyi, eləcə də qaydaların icrası zamanı ortaya çıxan hüquqi və etik dilemmələr. Tədqiqatda anti-dopinq siyasətində möhkəm beynəlxalq əməkdaşlıq və idarəetmənin təkmilləşdirilməsinin vacibliyi vurğulanır. Bundan əlavə, təmiz idmanın təşviqi məqsədilə idmançılara və məşqçilərə dopinqin riskləri və

nəticələri haqqında məlumat vermək üçün təhsilin rolu nəzərdən keçirilir. Tədqiqatda inkişaf etmiş test metodikaları və məlumatlara əsaslanan monitoring sistemləri kimi texnoloji nailiyyətlər də anti-dopinq proqramlarının səmərəliliyinin artırılması üçün vacib vasitələr kimi müzakirə edilir. Nəticə etibarilə, daha şəffaf, elmi əsaslı yanaşmanın daha ciddi nəzarət və məlumatlandırma kampaniyaları ilə birlikdə hazırkı problemlərin aradan qaldırılmasında və təmiz idmanın gələcəyini təmin etməkdə həlledici rol oynayacağı təklif olunur.

**Açar sözlər:** *dopinqlə mübarizə, idman ədaləti, dopinqin aşkarlanması, idarəetmə, idmançılardan təhsili, beynəlxalq əməkdaşlıq, texnoloji nailiyyətlər, təmiz idman.*

**EFFECTIVE STRATEGIES FOR MANAGING THE ANTI-DOPING SYSTEM IN SPORTS: PROBLEMS AND PERSPECTIVES****J.A. Abbasov***Azerbaijan Sports Academy*[jamil.abbasov2023@sport.edu.az](mailto:jamil.abbasov2023@sport.edu.az), [orcid.org/0009-0009-7682-0535](https://orcid.org/0009-0009-7682-0535)

**Annotation.** In modern sports, the fight against doping remains a critical issue affecting the fairness and integrity of competitions. This abstract explores effective strategies for managing the antidoping system, with a focus on the challenges and potential solutions within this framework. The study highlights global issues related to anti-doping efforts, such as the continuous development of new doping substances, the complexity of detecting them, as well as the legal and ethical dilemmas that arise when enforcing regulations. The research emphasizes the need for strong international cooperation and improved governance in anti-doping policies. Additionally, it examines the role of education in promoting clean sport by

informing athletes and coaches about the risks and consequences of doping. Technological advancements, such as enhanced testing methods and data-driven monitoring systems, are also discussed as important tools for increasing the effectiveness of anti-doping programs. The study concludes by suggesting that a more transparent, scientifically-based approach, combined with stricter control and awareness campaigns, will be crucial in overcoming current challenges and ensuring the future of clean sport.

**Keywords:** *anti-doping, sports integrity, doping detection, governance, athlete education, international cooperation, technological advancements, clean sport.*