

## ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ АЗЕРБАЙДЖАНЕ

Р.А. Акперов<sup>1a</sup>, В.В. Мамедова<sup>1b</sup>, Н.В. Алиева<sup>1c</sup>

<sup>1</sup> Азербайджанская Государственная Академия Физической Культуры и Спорта

<sup>a</sup> [rufat.akbarov@sport.edu.az](mailto:rufat.akbarov@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0003-2885-7770](https://orcid.org/0000-0003-2885-7770)

<sup>b</sup> [vafa.mammadova@sport.edu.az](mailto:vafa.mammadova@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0002-6829-3546](https://orcid.org/0000-0002-6829-3546)

<sup>c</sup> [nazrin.aliyeva@sport.edu.az](mailto:nazrin.aliyeva@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0003-1639-3438](https://orcid.org/0000-0003-1639-3438)

### Nəşr tarixi

Qəbul edilib: 09 yanvar 2023

Dərc olunub: 29 mart 2023

© 2021 ADBTİA Bütün hüquqlar qorunur

**Аннотация.** Достижения наших спортсменов в массовых и индивидуальных видах спорта как на международных, так и на местных спортивных соревнованиях еще раз укрепляют международный статус Азербайджана как спортивной страны. Сегодня создание здорового общества является стратегической целью Азербайджанского государства. В этом смысле формирование интереса у каждого гражданина к занятиям физической культурой и спортом, является проблемой, которая находится в центре внимания общества и государства. Поэтому необходимо привлекать к регулярным занятиям спортом каждого гражданина, особенно людей с ограниченными физическими возможностями, развивать адаптивный спорт и паралимпийское движение в нашей стране.

В статье рассмотрены особенности развития адаптивного спорта в нашей стране, дан краткий обзор развития Паралимпийского движения в нашей республике за последние годы, взаимоотношений, налаженных с различными международными организациями, а также мер, реализованных в этом направлении и их результаты.

**Ключевые слова:** *адаптивный спорт, развитие, люди с ограниченными физическими возможностями, Специальное олимпийское движение, Паралимпийское движение, Национальный Паралимпийский комитет.*

Успех любой страны в области спорта

в первую очередь является важным критерием, определяющим общий уровень развития страны, а также ее экономический потенциал. С этой точки зрения можно сказать, что достижения Азербайджана в различных областях спорта находятся в гармонии с его динамичным развитием. Достижения наших спортсменов в массовых и индивидуальных видах спорта как на международных, так и на местных спортивных соревнованиях еще раз укрепляют международный статус Азербайджана как спортивной страны. Сегодня создание здорового общества является стратегической целью нашего государства. В этом смысле формирование интереса у каждого азербайджанца к спорту является проблемой, которая находится в центре внимания государства. Необходимо привлекать к регулярным занятиям спортом каждого гражданина государства, особенно людей с ограниченными физическими возможностями, развивать Паралимпийское движение в нашей стране. Поэтому основная **цель данной статьи** – рассмотреть и определить особенности развития адаптивного спорта в условиях современного Азербайджана, провести обзор развития Паралимпийского и Специального Олимпийского движений в республике за последние годы.

Ещё в XVIII и XIX веках было определено, что двигательная активность является одним из важных факторов реабилитации инвалидов. Первые попытки приобщения людей с ограниченными возможностями здоровья к спорту были предприняты ещё в XIX веке, когда в 1888 г. в Берлине был основан первый спортивный клуб для глухих. Можно утверждать, что междуна-

родное спортивное движение инвалидов возникло в 1924 г., когда в Париже были поведены первые Всемирные игры глухих. Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать люди с инвалидностью, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к таким людям, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга [1].

Согласно отчету Всемирной организации здравоохранения, 15-16 процентов населения мира в настоящее время живет с теми или иными ограничениями, связанными со здоровьем. Это около 1 миллиарда человек [5]. В настоящее время в Азербайджане лица с физическими ограничениями составляют 5, 6 процента населения [2].

Сегодня похвально, что в нашей стране люди с ограниченными физическими возможностями занимаются адаптивным спортом, участвуют в Паралимпийских играх и международных соревнованиях. Контингент, занимающийся адаптивным спортом, состоит из людей с ограниченными возможностями. При работе с такими людьми следует провести определенные реформы в существующих методах, средствах и формах организации занятий в теориях и методиках физического воспитания и спорта. Именно отсюда и появление понятия «адаптивный спорт». Термин «адаптивный» используется в значении «приспосабливаться» или «адаптироваться» и подразумевает приспособление человека с ограниченными возможностями к существованию в обществе в соответствии с требованиями этого общества и с собственными потребностями, мотивами и интересами.

В Азербайджане адаптивный спорт развивается в рамках Паралимпийского и Специального Олимпийского движений. Под Паралимпийскими играми понимаются соревнования по различным видам спорта, в которых участвуют спортсмены с физическими, умственными, а также двигатель-

ными, нарушениями зрения, ампутацией или церебральным параличом [6].

Спортивная тренировка в паралимпийском движении представляет собой педагогически организованный процесс спортивного совершенствования, направленный на развитие определенных качеств, способностей и формирование необходимых знаний, умений и навыков, обуславливающих готовность спортсмена к достижению наивысших результатов в избранном виде спортивной деятельности. В адаптивном спорте она всегда сочетается с реабилитационным и лечебным процессами, коррекцией сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, профилактическими мероприятиями [1].

Специалисты в области спортивной тренировки выделяют следующие виды подготовки спортсменов-паралимпийцев: техническая, тактическая, физическая, психологическая, теоретическая (в зависимости от преимущественного влияния на те или иные компоненты готовности спортсмена); общая и специальная (по характеру взаимосвязи со спортивной специализацией), а также интегральная (по степени соединения различных сторон подготовленности, качеств и способностей занимающихся) [1].

В 1963 г. адаптивный спорт пополнился ещё одним направлением - Играми Специальных олимпиад. Тогда Юнис Кеннеди-Шрайвер открыла в своем имении в Мэриленде летний дневной лагерь для детей и взрослых с отклонениями в умственном развитии с целью изучения и развития их способностей в спорте и двигательной деятельности. Их мастерство и активность в игре в футбол, беге и плавании вскоре привлекли внимание всего мира. Все это привело к полному изменению общественного мнения в сторону умственно отсталых.

В 1968 году в Чикаго прошли первые Специальные летние Олимпийские игры. В 1988 году Международный олимпийский комитет официально признал Специальный олимпийский комитет, и было подписано соглашение о взаимопонимании.

Специальный Олимпийский и Паралимпийский комитеты – две разные организации. Специальная олимпиада дает возможность людям с ограниченными интеллектуальными возможностями продемонстрировать свои спортивные способности на всех уровнях. То есть спортсмены со слабыми, средними и высокими показателями делятся на отдельные группы по уровню их подготовки, и в каждой группе борются за золотые, серебряные и бронзовые медали отдельно. А паралимпийские игры прививают спортивные навыки только высоко-результативным спортсменам с ограниченными физическими и психическими возможностями [1].

Азербайджан присоединился к Специальному Олимпийскому движению с 1990 года. С 1990 года Комитет действует в составе Специального Олимпийского комитета СССР. После обретения Азербайджаном независимости на первой Учредительной конференции, состоявшейся 30 ноября 1991 года, был создан Специальный Олимпийский Комитет. Специальный Олимпийский Комитет вместе с Национальным Олимпийским Комитетом Азербайджана был зарегистрирован в Министерстве юстиции 10 марта 1992 года. Комитет является членом Международной специальной Олимпиады и Европейского/Евразийского комитета с 1993 года [10].

История становления паралимпийского движения в Азербайджане совпадает с периодом общественно-политической стабильности, возникшей после возвращения общенационального лидера азербайджанского народа Гейдара Алиева к руководству нашей страной. Создание Национального Паралимпийского Комитета Азербайджанской Республики 9 февраля 1996 года стало знаменательным днем в спортивной истории страны. К сведению, наша страна впервые была представлена двумя спортсменами на Паралимпийском чемпионате, проходившем в Атланте в 1996 году. На Играх «Лондон-2012» 4 из 12 завоеванных медалей были золотыми.

Азербайджан, присоединившийся к Конвенции ООН о правах инвалидов в 2006 году, принимает меры по защите прав инвалидов, восстановлению их здоровья, повышению их социального благосостояния, приобретению профессиональной квалификации, словом, интеграции их в общество как полноправных полноправные члены. Гарантии в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями определяются Законом Азербайджанской Республики «О физической культуре и спорте». Облегчение доступа инвалидов к спортивным зданиям и сооружениям, особенно к стадионам, спортивным залам, плавательным бассейнам, спортивным площадкам и другим, а главное, к их строительству и оборудованию в целях проведения спортивно-оздоровительных мероприятий, создания беспрепятственной среды для инвалидов, их комплексная реабилитация и является одной из важнейших проблем социализации. 28 августа 2008 года, согласно соответствующему указу Великого лидера Гейдара Алиева, впервые на территории СНГ в нашей республике сдан в эксплуатацию Паралимпийский спортивный комплекс, построенный с высоким качеством и полностью отвечающий международным стандартам – в городе Сумгаит, является проявлением внимания и заботы государства в этой сфере [4].

В настоящее время в состав Паралимпийского комитета входят сотни спортсменов. В результате целенаправленной работы спортсмены Национального Паралимпийского комитета с 1996 года добились новых достижений.

Азербайджан занял 10-е место с 19 медалями в командном первенстве на Паралимпийских играх 2020 года в Токио. 14 из этих медалей золотые, одна серебряная и четыре бронзовые. 12 наших спортсменов завоевали 14 золотых медалей. Это Роман Салей (3), Вели Исрафилов по плаванию, Шахана Гаджиева по дзюдо, Вугар Ширинли, Севда Валиева, Ханым Гусейнова, Гусейн Рагимли, Дурсадаф Каримова, Хамид Гейдари по метанию копья, Эльвин Ас-

танов в толкании ядра, Ламия Валиева по бегу, Орхан Асланов в прыжках в длину. Ламия Валиева завоевала единственную серебряную медаль в беге на 100 метров. Нашими спортсменами, завоевавшими четыре бронзовые медали, стали Парвин Мамедов в пауэрлифтинге, Намик Аббаслы, Ильхам Закиев в дзюдо и Саид Наджафзаде в прыжках в длину.

Азербайджан показал отличный результат по сравнению с прошлыми Паралимпийскими играми. Это самое высокое достижение сборной Азербайджана с момента участия в Паралимпийских играх.

Приведем для сравнения результаты, которые мы показали на Паралимпийских играх:

Атланта-1996 - 2 спортсмена. 0 медалей

Сидней-2000 – 7 спортсменов. 1 серебряная медаль. 60 место

Афины-2004 – 9 спортсменов. 4 медали (2 золотые, 1 серебряная, 1 бронзовая). 45 место

Пекин-2008 – 18 спортсменов. 10 медалей (2 золотых, 3 серебряных, 5 бронзовых) 38 место

Лондон-2012 – 21 спортсмен. 12 медалей (4 золотых, 5 серебряных, 3 бронзовых). 27 место

Рио-де-Жанейро-2016 – 25 спортсменов. 11 медалей (1 золотая, 8 серебряных, 2 бронзовые). 48 место

Токио-2020 – 36 спортсменов (2 – Паралимпийский чемпион по дзюдо Рамиль Гасымов и чемпионка мира и Европы по тхэквондо Айнур Мамедова не смогли принять участие из-за коронавируса в последний момент). 19 медалей (14 золотых, 1 серебряная, 4 бронзовых). 10 место.

Следует отметить, что после этих результатов количество медалей, завоеванных Азербайджаном на семи Летних Паралимпийских играх, достигло 57. Из них 23 золотые, 19 серебряных и 15 бронзовых медалей.

В результате долгосрочного партнерства ЮНИСЕФ с Национальным Паралимпийским комитетом, Детский Паралимпий-

ский комитет Азербайджана, созданный в 2013 году, проделал важную работу по привлечению детей с ограниченными физическими возможностями к соревновательным видам спорта. Этот комитет, созданный впервые в мире, направлен на инклюзивное развитие физической культуры и различных видов спорта среди детей с ограниченными возможностями здоровья, а также их реабилитацию, развитие и расширение возможностей для интеграции в общество.

Следует отметить, что родители и учителя физической культуры в школах несут большую ответственность за интеграцию детей с ограниченными физическими возможностями в общество, формирование у них интереса к различным видам спорта. Проведение занятий физической культурой в школах с учащимися с ограниченными физическими возможностями, разделенными на разные группы по состоянию здоровья и физической подготовленности, служит укреплению их здоровья, развитию физических качеств, повышению физической подготовленности. При обучении и выполнении физических упражнений со школьниками, имеющими незначительные отклонения в состоянии здоровья и физической подготовленности, физическую нагрузку снижают до низкого уровня, упрощают содержание занятия, количество повторений и продолжительность [3, с. 115-116].

К сведению, с 2015 года в Детских Паралимпийских играх, традиционно проводимых ежегодно, со всех регионов страны по различным видам спорта (дзюдо, плавание, паратхэквондо, пауэрлифтинг, голбол, настольный теннис, спортивные танцы на колясках, горные лыжи и сноуборд и др.) соревнуются дети-паралимпийцы.

Не ошибемся, если скажем, что в нашей стране уже начался новый этап вовлечения несовершеннолетних с ограниченными возможностями здоровья в занятия спортом. Таким образом, предпринимаются соответствующие шаги в направлении создания единой базы данных детей-паралим-



пейцев. Важнейшим из нововведений в работе комитета является создание «Родительского клуба», в состав которого входят родители, с целью привлечения большего числа спортсменов к детским Паралимпийским играм [7].

Кроме того, согласно Меморандуму о взаимопонимании, подписанному между азербайджанским представительством ЮНИСЕФ и Национальным Паралимпийским комитетом, который продвигает спорт как основной и жизненно важный инструмент для здоровья и развития детей, в ближайшие годы детское паралимпийское движение во всех регионах страны, профессиональный спорт детей-инвалидов, развитие спорта, а также расширение связей с различными международными спортивными организациями ставится в качестве приоритетных задач. Прделанная работа в плане успешной реализации поставленных целей вносит свой достойный вклад.

Сегодня развитие спорта в нашей стране, регулярные занятия спортом каждым гражданином ведут к формированию здорового, сильного поколения. Вовлечение людей с инвалидностью в спорт заслуживает похвалы, особенно меры, реализуемые в области развития детского Паралимпийского движения в нашей стране в последние годы.

В настоящее время Азербайджанская Государственная Академия Физического Культуры и Спорта (ASAPES) на основе международного опыта реализует ряд мероприятий в области реабилитации спортсменов с ограниченными возможностями и организации инклюзивного образования. Так, с 2017 года в Академии действует научно-учебная лаборатория. Кроме того, при поддержке партнерских организаций реализуется пилотный проект «Организация инклюзивного гибридного образования в сфере физической культуры и спорта». Основная цель проекта - способствовать созданию бакалавриата по адаптивной физической культуре, для которого планируется разработка и внедрение инклюзивного образовательного модуля [8].

Следует отметить, что в 2016 году Ильхам Закиев, двукратный паралимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы по дзюдо Азербайджана, победитель первых Европейских игр, окончил Азербайджанскую Государственную Академию Физической Культуры и Спорта. Получил степень бакалавра физической культуры и спорта [9].

Строительство современных олимпийских комплексов в нашей столице, а также в регионах, ввод в эксплуатацию современных спортивных сооружений, укрепление материально-технической базы, безусловно, играют исключительную роль в успехе наших паралимпийцев на местных и международных соревнованиях. Наши паралимпийцы всегда чувствуют заботливое отношение главы государства. Регулярно наши спортсмены - победители и тренеры награждаются указами Президента орденами и медалями.

**Заключение.** Таким образом, на основании вышесказанного можно сделать вывод, что за последние годы адаптивный спорт в Азербайджане динамично развивается. Исходя из тенденций развития и поддержки адаптивного спорта в стране можно выделить определенные особенности его развития:

- 1) одной из характерных особенностей развития адаптивного спорта в нашей стране является то, что ведущая роль в этом процессе принадлежит Национальному Паралимпийскому комитету Азербайджанской Республики;
- 2) заслуживает внимания деятельность Детского Паралимпийского комитета Азербайджана, который проделал большую работу по привлечению детей с ограниченными физическими возможностями к соревновательным видам спорта;
- 3) строительство и ввод в эксплуатацию современных спортивных объектов, укрепление материально-технической базы адаптивного спорта в нашей стране, безусловно, играют важную роль в ус-

пехе наших паралимпийцев на местных и международных турнирах.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Брискин Ю.А. *Адаптивный спорт*. Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Переде-рий. М.: Советский спорт, 2010, 316 с.
2. *Azərbaycan Respublikası Əlillər Təşkilatları İttifaqı*. [www.udpo.az/qanunlar/index.html](http://www.udpo.az/qanunlar/index.html).
3. Мәсидов Н.В. *Бәдән тәрбијәсинин нәзәријәси вә методикәси (дәрслик), II hissə: Əһалинин физики тәрбијәси*. Баки: "Müəllim" nəşriyyatı, 2020, 224 s.
4. Мәммәдов С. *Azərbaycanda idmanın inkişafı dayanıqlı xarakter alır*. "Xalq qəzeti", 27 dekabr 2019-cu il, № 289, с. 5.
5. Khetarpall A. *Information and Communication Technology (ICT) and Disability*, Review of Market Integration, 2014, vol. 6, no.1, pp. 96–13.
6. [https://az.wikipedia.org/wiki/Az%C9%99rbaycan\\_Milli\\_Paralimpiya\\_Komit%C9%99si](https://az.wikipedia.org/wiki/Az%C9%99rbaycan_Milli_Paralimpiya_Komit%C9%99si)
7. <https://modern.az/news/275722/>
8. <https://sport.edu.az/en/news/579/>
9. [https://azertag.az/xeber/Ilham\\_Zekiyev\\_Az\\_erbaycan\\_Dovlet\\_Beden\\_Terbiyesi\\_ve\\_Idman\\_Akademiyasindan\\_mezun\\_olub-1006031](https://azertag.az/xeber/Ilham_Zekiyev_Az_erbaycan_Dovlet_Beden_Terbiyesi_ve_Idman_Akademiyasindan_mezun_olub-1006031)
10. <https://www.azspecialolympics.com/index.php?lang=az&page=about&x=history>

## MÜASİR AZƏRBAYCANDA ADAPTİV İDMANIN İNKİŞAF XÜSUSİYYƏTLƏRİ

R.A. Əkbərov<sup>1a</sup>, V.V. Məmmədova<sup>1b</sup>, N.V. Əliyeva<sup>1c</sup>

<sup>1</sup> *Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyası*

<sup>a</sup> [rufat.akbarov@sport.edu.az](mailto:rufat.akbarov@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0003-2885-7770](https://orcid.org/0000-0003-2885-7770)

<sup>b</sup> [vafa.mammadova@sport.edu.az](mailto:vafa.mammadova@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0002-6829-3546](https://orcid.org/0000-0002-6829-3546)

<sup>c</sup> [nazrin.aliyeva@sport.edu.az](mailto:nazrin.aliyeva@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0003-1639-3438](https://orcid.org/0000-0003-1639-3438)

**Annotasiya:** İdmançılarımızın həm beynəlxalq, həm də yerli idman yarışlarında kütləvi və fərdi idman növlərində əldə etdikləri nailiyyətlər Azərbaycanın idman ölkəsi kimi beynəlxalq statusunu bir daha möhkəmləndirir. Bu gün sağlam cəmiyyətin yaradılması Azərbaycan dövlətinin strateji hədəfidir. Bu mənada hər bir vətəndaşın bədən tərbiyəsi və idmana marağının formalaşması cəmiyyətin və dövlətin diqqət mərkəzində olan bir problemdir. Buna görə də hər bir vətəndaşı, xüsusən fiziki məhdudluğu olan şəxsləri müntəzəm idmana

cəlb etmək, ölkəmizdə adaptiv idman və Paralimpiya hərəkətini inkişaf etdirmək vacibdir.

Məqalədə ölkəmizdə adaptiv idmanın inkişaf xüsusiyyətləri, son illər respublikamızda Paralimpiya hərəkətinin inkişafına, müxtəlif beynəlxalq təşkilatlarla qurulan münasibətlərə, bu istiqamətdə həyata keçirilən tədbirlərə və onların nəticələrinə qısa nəzər salınıb.

**Açar sözlər:** *adaptiv idman, inkişaf, fiziki məhdudluğu olan şəxslər, Xüsusi Olimpiya hərəkəti, Paralimpiya hərəkəti, Milli Paralimpiya Komitəsi.*

## FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF ADAPTIVE SPORT IN MODERN AZERBAIJAN

R.A. Akbarov<sup>1a</sup>, V.V. Mammadova<sup>1b</sup>, N.V. Aliyeva<sup>1c</sup>

<sup>1</sup>*Azerbaijan State Academy of Physical Education and Sport*

<sup>a</sup>[rufat.akbarov@sport.edu.az](mailto:rufat.akbarov@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0003-2885-7770](https://orcid.org/0000-0003-2885-7770)

<sup>b</sup>[vafa.mammadova@sport.edu.az](mailto:vafa.mammadova@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0002-6829-3546](https://orcid.org/0000-0002-6829-3546)

<sup>c</sup>[nazrin.aliyeva@sport.edu.az](mailto:nazrin.aliyeva@sport.edu.az), [orcid.org/0000-0003-1639-3438](https://orcid.org/0000-0003-1639-3438)

**Annotation.** The achievements of our athletes in mass and individual sports, both at international and local sports competitions, once again strengthen the international status of Azerbaijan as a sports country. Today, the creation of a healthy society is a strategic goal of the Azerbaijani state. In this sense, the formation of interest in physical culture and sports among every citizen is a problem that is in the center of attention of society and the state. Therefore, it is necessary to involve every citizen in regular sports, especially people with disabilities, to develop adaptive sports and the Paralympic movement in our country.

The article discusses the features of the development of adaptive sports in our country, gives a brief overview of the development of the Paralympic Movement in our country in recent years, the relationship established with various international organizations, as well as measures taken in this direction and their results.

**Keywords:** *Adaptive sports, development, persons with disabilities, Special Olympics movement, Paralympic Movement, National Paralympic Committee.*