

АНАЛИЗ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

И.В. Клинова^{1a}, В.Л. Третьяк^{1b}, А.А. Шевцов^{1c}

¹Белорусский Государственный Университет Физической Культуры

^aklinovs.v@mail.ru

^bvera_tretyak@mail.ru

^cshevtsoff@tut.by

Nəşr tarixi

Qəbul edilib: 4 iyul 2022

Dərc olunub: 20 sentyabr 2022

© 2022 ADBTİA Bütün hüquqlar qorunur

Аннотация. В статье рассмотрена важность соревновательной деятельности, как одного из критериев эффективности подготовки гандболистов. В работе представлен анализ атакующих действий мужской национальной команды Республики Беларусь на чемпионате Европы 2020 года. Для получения необходимой информации были рассмотрены следующие показатели соревновательной деятельности: количество атак, потерь, голов и совершенных передач. На основании полученных данных представлены рекомендации по совершенствованию подготовки гандболистов высокой квалификации.

Ключевые слова: гандбол, соревновательная деятельность, количество атак, количество потерь, количество голов, количество передач, атакующие действия, учебно-тренировочный процесс.

Современное состояние гандбола характеризует возросшая конкуренция, высокий темп игры, которые предъявляют более высокие требования к специальной подготовке спортсменов, что в свою очередь вызывает необходимость поиска все более совершенных средств и методов подготовки гандболистов для достижения побед на мировой арене [1, 5]. Решение данной проблемы представляет особую сложность, так как результат успеха зависит от целого комплекса факторов, поэтому управление тренировочным процессом игроков

высокой квалификации требует четкого знания состояния соревновательной деятельности для научно обоснованного процесса подготовки [6].

Анализ научно-методической литературы показал, что ряд авторов рассматривают соревновательную деятельность в качестве важнейшей формы комплексного контроля, а достижение спортивных результатов – как один из ведущих критериев успешности и эффективности организации учебно-тренировочного процесса [1, 2, 5, 6]

Спортивная деятельность, включает в себя предпосылки, мотивацию, способ деятельности и результат деятельности. Факторы спортивной деятельности, включающих в себя способность, одаренность спортсмена, профессионализм тренера, внешние условия тренировочной и соревновательной деятельности [4].

Изучение соревновательной деятельности гандболистов позволяет вносить коррективы в процесс управления подготовкой спортсменов и ориентировать учебно-тренировочный процесс на следование наиболее важным тенденциям в развитии гандбола. Необходимо отметить, что в гандболе важными показателями соревновательной деятельности является количество атак, количество потерь, количество голов, средств и методов совершенствования атакующих действий [3, 6].

Исходя из вышесказанного, целью нашего исследования явилось изучение количественных показателей соревновательной деятельности гандболистов высокой квалификации на чемпионате Европы 2020 года и подготовка ряда рекомендаций по совершенствованию

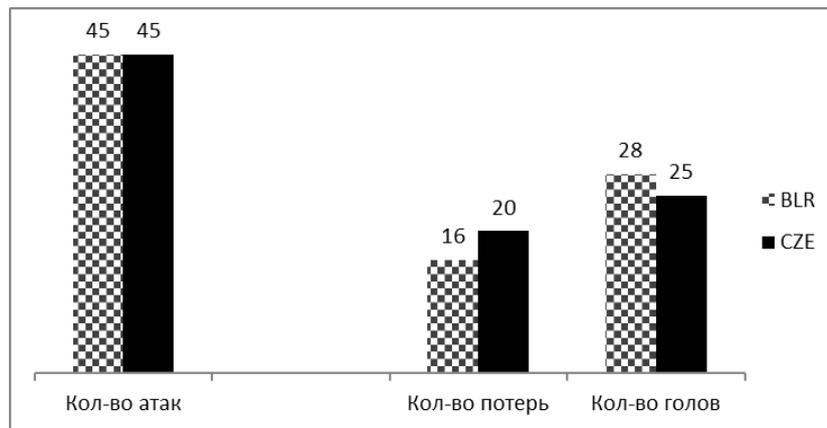
шенствованию тренировочного процесса на основе атакующих действий.

В этой связи, представляет интерес анализ результативности и эффективности атакующих действий Национальной команды Республики Беларусь по гандболу и её соперников, как наиболее важного фактора, влияющего на результат, и выявление причин достижения такого результата.

В первом матче на турнире национальной команде Республики Беларусь противостояли соперники из Австрии. Результатом матча явилась ничья со счетом 36:36.

На рисунке 1 представлены данные по количеству атакующих действий в матче национальных команд Республики Беларусь и Австрии. В этой игре обе команды выполнили одинаковое количество атак (по 58), потерь (по 22) и голов (36:36).

Рисунок 1. Соотношение общего количества атак к удачным и неудачным атакующим действиям

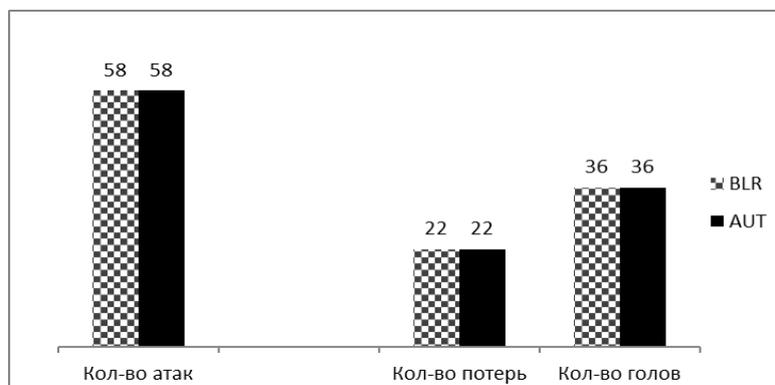


Вероятно, такое равенство в исследуемых параметрах и предопределило исход матча. Однако количество передач у белорусской команды составило –585, что на 40 передач больше, чем у соперников (545).

Во втором матче на турнире национальной команде Республики Беларусь противостояли соперники из Чешской Республики. Результатом матча явилась победа нашей команды со счетом 28:25. На рисунке 2 представлено количество атак, передач, по-

терь и голов в матче данных команд. По его результатам соперники выполнили одинаковое количество атак (по 45). Необходимо отметить, что у белорусов потерь меньше (16) чем у соперника (20), что, по нашему мнению, повлияло на победу команды Республики Беларусь. Обращает на себя внимание тот факт, что в концовке игры белорусские игроки совершили меньше неудачных атакующих действий.

Рисунок 2 – Соотношение общего количества атак к удачным и неудачным атакующим действиям командами Республики Беларусь и Чешской Республики.



В продолжение анализа атакующих действий, выполненных соперниками в данном матче следует обратить внимание на соотношение количества выполненных передач за игру. У национальной команды Республики Беларусь на 99 больше чем у команды Чехии, что и повлияло на конечный результат команд.

В третьем матче на турнире национальной команде Республики Беларусь противостояли соперники из Испании. Резуль-

татом матча явилась победа соперника со счетом 37:28. На рисунке 3 представлены результаты атакующих действий. В этом матче команды выполнили одинаковое количество атак. Передач, белорусы выполнили больше (545), чем соперники (531). Их разница составила 14 передач. Но и потерь совершили больше (18), что поспособствовало проигрышу команде Испании и позволило соперникам забросить на 9 мячей больше.

Рисунок 3 – Соотношение общего количества атак к удачным и неудачным атакующим действиям командами Республики Беларусь и Испании

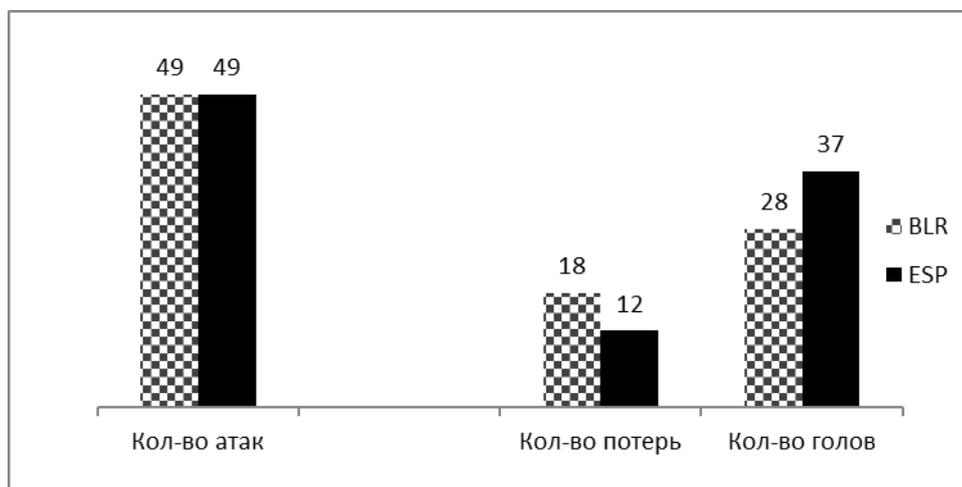
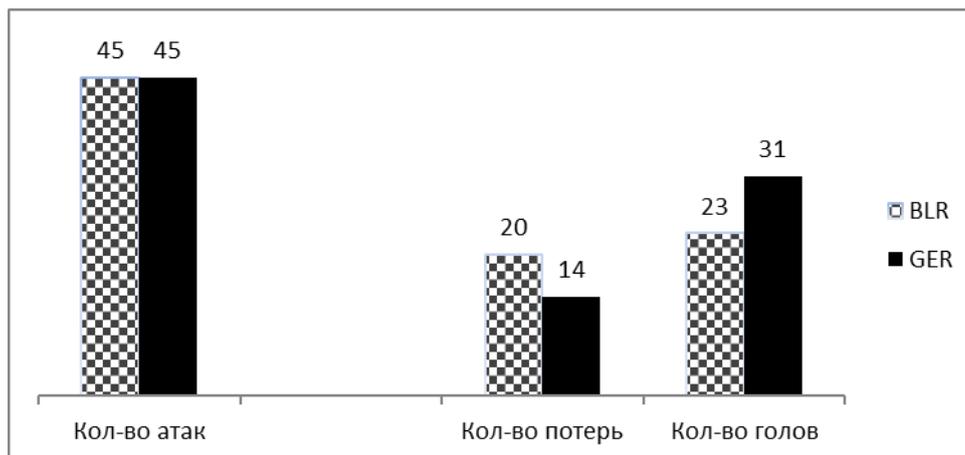


Рисунок 4 – Соотношение общего количества атак к удачным и неудачным атакующим действиям командами Республики Беларусь и Германии.



В четвертом матче на турнире национальная команда Республики Беларусь встречалась с соперниками из Германии. Результатом матча явилась победа оппонентов со счетом 31:23. На рисунке 4 отоб-

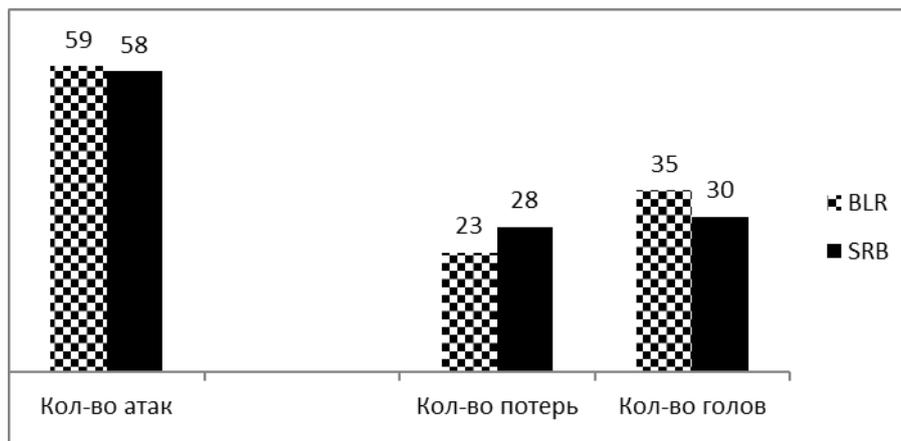
ражено количество атакующих действий, выполненных в ходе игры командами. На рисунке видно, что атак было сделано равное количество (по 45). Однако у команды Германии меньшее количества потерь (14),

большее количество точных передач (620), что в итоге и способствовало итоговому положительному результату наших соперников. Основная причина поражения и разницы в счете кроется в плохой реализации при завершении атак.

В пятом матче на турнире национальной команды Республики Беларусь противостояли соперники из Сербии. Резуль-

татом матча явилась победа команды Республики Беларусь счетом 35:30. Рисунок 5 отражает количество и результативность атакующих действий в матче национальных команд Республики Беларусь и Республики Сербия. В этой игре белорусы выполнили 59 атак на ворота соперников, в то время как наши противники 58.

Рисунок 5 – Соотношение общего количества атак к удачным и неудачным атакующим действиям командами Республики Беларусь и Сербии

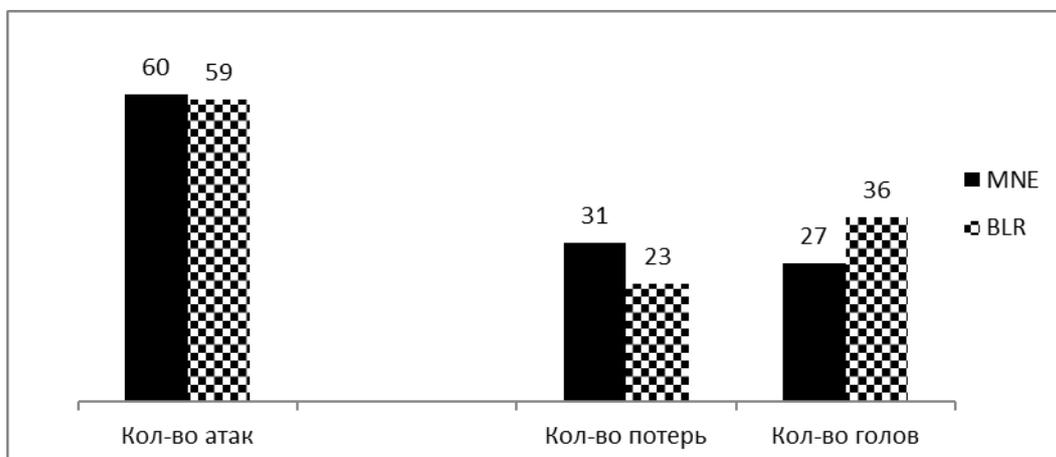


Возможно из-за меньшего количества потерь (23) и хорошей подготовленности спортсменов, команда Республики Беларусь победила. Команда Республики Сербия выполнила больше передач (851), чем белорусы (803). Разница в показателе количества передач составила 48. Так же потерь на 5 больше, чем у Республики Беларусь.

В шестом матче на турнире нацио-

нальной команде Республики Беларусь противостояли соперники из Черногории. Результатом матча явилась победа белорусов со счетом 36:27. На рисунке 6 показана хорошая результативность атакующих действий национальной команды Республики Беларусь. За этот матч белорусы выполнили 59 атак, в то время как команда соперников 60.

Рисунок 6 – Соотношение общего количества атак к удачным и неудачным атакующим действиям командами Республики Беларусь и Черногории



Однако белорусы выполнили на 27 передач больше, на 8 потерь меньше и на 9 голов больше чем соперник.

Изучение количественных показателей соревновательной деятельности национальной команды Республики Беларусь по гандболу на чемпионате Европы 2020 года позволило выявить ряд важнейших факторов для дальнейшего совершенствования методики подготовки высококвалифицированных спортсменов к ответственным спортивным соревнованиям.

Результаты исследования говорят о том, что количество атак во всех играх чемпионата у национальной команды Республики Беларусь по сравнению с соперниками было одинаковым. Только в матче с соперниками из Черногории и Сербии, наши гандболисты провели на одну атаку меньше. Полученные результаты потерь мяча свидетельствуют о том, что в выигранных встречах команда Республики Беларусь имела лучшие показатели. В матчах, где наша команда проиграла данные показатели были лучше у соперников. Количество потерь отразилось и на количестве заброшенных голов. Чем меньше было потерь мячей, тем больше было заброшено голов и наоборот.

Следует отметить и тот факт, что у команд, одержавших победу над нашими гандболистами зафиксировано меньшее количество выполненных передач в процессе игры. Это говорит о том, что эффективность технико-тактических действий у соперников нашей команды выше, чем у наших спортсменов и разыгрываемые комбинации позволили более результативно реализовывать атаки.

Полученные результаты позволяют сделать ряд рекомендаций по подготовке гандболистов высокой квалификации посредством совершенствования атакующих действий. В учебно-тренировочном процессе необходимо больше внимания уделять разучиванию и совершенствованию комби-

наций с наименьшим количеством передач, заканчивающимися выходом на ударные позиции. Следует увеличить объем тренировочной работы, направленной на совершенствование командной техники и тактики игры. Больше внимание следует уделить точности броска по воротам с различных позиций и ситуаций. Это позволит повысить эффективность тренировочного процесса и будет способствовать более быстрому росту их спортивного мастерства и достижению высоких результатов

ЛИТЕРАТУРА

1. **Блохин А.В.** *Специальная подготовка гандболистов высокой квалификации в длительном соревновательном периоде*: дис... канд. пед. наук : 13.00.04. А.В. Блохин. М.: 2003, 105 с.
2. **Игнатъева В.Я.** *Контроль подготовки гандболиста : метод. разраб. для студентов, слушателей ВШТ и фак. Повышения квалификации ГЦОЛИФКа*. В.Я. Игнатъева : ГЦОЛИФК. М.: 1992, 28 с.
3. **Изаак В.И.** *Техника и тактика гандбола*. В.И. Изаак, Т.Э. Набиев. Ташкент: Университет, 2008, 200 с.
4. **Ильин Е.П.** *Психология спорта*. Е.П. Ильин – Москва [и др.]: Питер, 2008, 351с.
5. **Надеждин Е.О.** *Специальная физическая подготовка гандбольных вратарей 16-17 лет в соревновательном периоде*: диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04. Е.О. Надеждин. – Москва, 2004, 171 с.
6. **Тхорев В.И.** *Управление соревновательной и тренировочной деятельностью гандболистов высокой квалификации на основе моделирования*: дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04. В.И. Тхорев. – Краснодар, 2000.

YÜKSƏK İXTİSASLI HƏNDBOLÇULARIN HÜCUM HƏRƏKƏTLƏRİNİN TƏHLİLİ

İ.V. Klinova^{1a}, V.L. Tretyak^{1b}, A.A. Şevtsov^{1c}

¹Belarus Dövlət Bədən Tərbiyə Universiteti

^aklinovs.v@mail.ru

^bvera_tretyak@mail.ru

^cshevtsoff@tut.by

Annotasiya. Məqalədə həndbolçuların hazırlanmasının effektivliyinin meyarlarından biri kimi yarış fəaliyyətinin əhəmiyyəti nəzərdən keçirilmişdir. İşdə Belarus Respublikasının kişi milli komandasının 2020-ci il Avropa çempionatında hücum hərəkətlərinin təhlili təqdim olunur. Lazım olan məlumatları əldə etmək üçün yarış fəaliyyətinin aşağıdakı göstəriciləri nəzərdən keçirilmişdir: hücumların,

itkilərin, qolların və mükəmməl verilişlərin sayı. Əldə edilən məlumatlar əsasında yüksək ixtisaslı həndbolçuların hazırlığının təkmilləşdirilməsinə dair tövsiyələr təqdim olunur.

Açar sözlər: *həndbol, yarış fəaliyyəti; hücumların sayı, itkilərin sayı, qolların sayı, verilişlərin sayı, hücum hərəkətləri, təlim-məşq prosesi.*

ANALYSIS OF ATTACKING ACTIONS OF HIGHLY SKILLED HANDBALL PLAYERS

I.V. Klinova^{1a}, V.L. Tretyak^{1b}, A.A. Shevtsov^{1c}

¹Belarusian State University of Physical Education

^aklinovs.v@mail.ru

^bvera_tretyak@mail.ru

^cshevtsoff@tut.by

Annotation. The article considers the importance of competitive activity as one of the criteria for the effectiveness of the training of handball players. The paper presents an analysis of the attacking actions of the men's national team of the Republic of Belarus at the 2020 European Championship. To obtain the necessary information, the following indicators of competitive activity were considered:

the number of attacks, losses, goals and perfect assists. Based on the data obtained, recommendations for improving the training of highly qualified handball players are presented.

Keywords: *handball, competitive activity, number of attacks, number of losses, number of goals, number of assists, attacking actions, training process.*