



ADBТІА

запросов для диагностики различных сфер психологического состояния спортсменов, будет повышаться необходимость в адаптации психологических тестов и проведенное нами исследование потребует дальнейшего изучения.

Список использованной литературы

1. Michael, M. , Ashton C. Individual Differences and Personality, 2015
2. Richardson, K. The Origins of Human Potential: Evolution, Development and Psychology, London, Roulledge., 1998
3. Митина О.В. Математические методы в психологии. Практикум, 2006

Azərbaycanda idmançıların psixoloji vəziyyətinin diaqnostikası üçün psixoloji testlərin uyğunlaşdırılması

Əhməd zadə Nərmin Rasim, Fərəcova Səadət Adil
Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyası

Annotasiya: Bu məqalənin məqsədi idmançılarla işləmək üçün metodik materialı uyğunlaşdırmaqdır. Bu işdə beş testin Azərbaycan mədəniyyətinə adaptasiyası təqdim olunur. Testlər müxtəlif yaş qrupları arasında uyğunlaşdırılmışdır. Bu testlər psixoloji müşayiət zamanı idmançıların ilkin diaqnostikası üçün istifadə edilə bilər.

Açar sözlər: adaptasiya, emosional reaksiyalar, fəaliyyət, diaqnostika, etibarlı məlumatlar, Şəxsi Sahə, nümunə.

Adaptation of psychological tests to diagnose the psychological state of athletes in Azerbaijan

Ahmadzada Narmin Rasim, Faradzheva Saadat Adil
Azerbaijan State Academy of Physical Culture and Sport

Annotation: The purpose of this article is to adapt the methodological material for working with athletes. This paper presents the adaptation of five tests based on Azerbaijani culture. The tests were adapted among different age groups. These tests can be used for the primary diagnosis of athletes, during psychological support.

Keywords: adaptation, emotional reactions, activity, diagnostics, valid data, personal sphere, sampling.

ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ КАК ПРИМЕР МУЛЬТИКУЛЬТУРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Доцент кафедры «Социальных наук», доктор философии философских наук Ахундова Севда Мамед гызы
axundova449@mail.ru
Азербайджанская Государственная Академия Физической Культуры и Спорта

Nəşr tarixi

Qəbul edilib: 1 noyabr 2019

Dərc olunub: 5 dekabr 2019

©2019 ADBТІА. Bütün hüquqlar qorunur.

Аннотация: Сложившееся в Азербайджане новое, демократичное сообщество сегодня активно участвует в строительстве независимого государства. Его национальное многообразие не мешает живущим в нём людям чувствовать себя азербайджанцами. Оно может говорить на своём родном языке, может писать на нём, удовлетворять свои культурные



ADBTIA

потребности. В статье 44 нашей Конституции, названной «Право на национальную принадлежность», указывается, что каждый обладает правом сохранять свою национальную принадлежность и никто не может быть принужден изменить свою национальную принадлежность. Представителей проживающих в нашей стране различных народов сегодня можно увидеть во всех областях жизни независимого Азербайджана – в политике, экономике, образовании, спорте, духовной жизни. Ещё один важный принцип мультикультуральной безопасности формируется благодаря поддержке, оказываемой государством и обществом культурному многообразию в стране.

Ключевые слова: национальный, мультикультурный, контакт, расселение, Азербайджан, демократия, государство.

Сложившееся в Азербайджане новое, демократичное сообщество сегодня активно участвует в строительстве независимого государства. Его национальное многообразие не мешает живущим в нём людям чувствовать себя азербайджанцами. Оно может говорить на своём родном языке, может писать на нём, удовлетворять свои культурные потребности. В статье 44 нашей Конституции, названной «Право на национальную принадлежность», указывается, что каждый обладает правом сохранять свою национальную принадлежность и Никто не может быть принужден изменить свою национальную принадлежность. Представителей проживающих в нашей стране различных народов сегодня можно увидеть во всех областях жизни независимого Азербайджана – в политике, экономике, образовании, спорте, духовной жизни. Ещё один важный принцип мультикультуральной безопасности формируется благодаря поддержке, оказываемой государством и

обществом культурному многообразию в стране. Таким образом, общеазербайджанский культурный контекст стал для них общим духовным пространством. Сегодня эта политическая линия – одна из приоритетных для Азербайджанского государства (4,87). Ещё одним важным условием для сохранения культурного многообразия является то, что, наряду с государством, этим делом должны заниматься гражданское общество и поддерживающие его деятельность структуры. С этой точки зрения можно, в первую очередь, назвать Фонд Гейдара Алиева, который претворяет в жизнь грандиозные проекты. Реальную работу в этом направлении проводят Совет государственной поддержки неправительственных организаций при Президенте Азербайджанской Республики, Фонд государственной поддержки развития средств массовой информации при Президенте Азербайджанской Республики, недавно созданные Президентом Азербайджана Бакинский международный центр мультикультурализма, Министерство культуры Азербайджанской Республики и Министерство молодежи и спорта Азербайджанской Республики. Проведённый на примере Азербайджана анализ мультикультуральной безопасности показывает, что при целенаправленном соблюдении её принципов не только внутренний потенциал страны охотно выводит на поверхность свои залегающие в глубинных пластах богатства, но и обогащается международный имидж страны дополнительными позитивными штрихами. Это последнее обстоятельство было не раз подчёркнуто иностранными участниками недавно состоявшегося в Баку 3-го Всемирного форума по межкультурному диалогу. Ещё один грандиозный тому пример – Первые Европейские игры, которые ещё раз подтвердили, что гражданину Азербайджана чужда самоизоляция во всех её проявлениях, он смотрит на все народы и нации в мире как на своих.



ADBТІА

(4,92)

2018 год был очень успешным для нашей страны в области спорта. Как в минувшем году, так и в 2019 году в Азербайджане были проведены ряд важных спортивных мероприятий. Азербайджан признан в мире как спортивная держава. В прошлом году в нашей республике на высоком уровне были организованы Гран-при Азербайджана Формула 1, чемпионаты мира по велосипедному виду спорта BMX и дзюдо, Кубки мира по видам гимнастики, чемпионат Европы, 82-й Конгресс Международной федерации гимнастики, Совет учредителей Всемирного антидопингового агентства и заседание его Исполнительного комитета, соревнования по различным видам спорта в рамках XX Глобального форума молодых лидеров Специального Олимпийского движения и другие важные международные турниры и мероприятия, побывавшие в нашей стране любители спорта с приятными впечатлениями покинули нашу страну. Успешная организация Азербайджаном представительных спортивных соревнований, блестящие победы наших спортсменов на международных турнирах еще раз подтвердили, что наша республика является спортивной страной. В 2019 -году Азербайджан также поддержал статус спортивной державы. И поэтому в 2019 году Азербайджан провел важные международные спортивные соревнования и крупномасштабные мероприятия, охватывающие различные виды спорта. Одним из самых значимых спортивных мероприятий, которое прошли в нашей стране в 2019 году и привлекли внимание всего мира, были Гран-при Азербайджана Формула 1. Организация этого представительного соревнования в Баку была запланирована на 26-28 апреля. В текущем году Азербайджан также организовал ряд масштабных соревнований по гимнастике. 16-17 февраля - Кубок мира

по батутной гимнастике. 14-17 марта спортивные гимнасты из различных стран провели борьбу за Кубок мира в Азербайджане. 26-27 апреля в нашей республике прошли Кубок мира по художественной гимнастике, а 17-19 мая - чемпионат Европы по этому виду спорта. 24-26 мая в нашу столицу съехались сильнейшие гимнасты континента по аэробике. Соревнования по спортивной гимнастике в рамках Европейского юношеского олимпийского фестиваля прошли 20-28 июля именно на Национальной гимнастической арене. Заключительным соревнованием года был чемпионат мира по художественной гимнастике, который прошел 16-22 сентября. Проходящие в Баку все три Кубка мира, а также чемпионат мира являются лицензионными соревнованиями к летним Олимпийским играм "Токио-2020". Кроме того, в ряду других крупных спортивных соревнований, которые прошли в этом году, занимает место и финальный матч сезона 2018/2019 Лиги Европы УЕФА в Баку. Это является еще одним отражением оценки, данной международными спортивными федерациями работе, проводимой в нашей республике, а также нашим успехам в области спорта и физкультуры.

20-28 июля в Азербайджане прошло еще одно авторитетное соревнование - Европейский юношеский олимпийский фестиваль. Согласно Распоряжению Президента Ильхама Алиева от 15 мая 2018 года в целях организации в Баку этого представительного фестиваля на достойном, успешном и высоком уровне создан Организационный комитет в широком составе.

Представительный турнир, на который собрались более 2 тысяч атлетов и свыше 1500 представителей из 50 стран Европы, прошли в 12 спортивных комплексах по десяти видам спорта. К организации фестиваля было привлечено более 2500 волонтеров. За последние годы в Азербайджане мероприятия международного масштаба успешно



ADBТІА

организуются и носят традиционный характер, что вселяет уверенность в том, что Европейский юношеский олимпийский фестиваль также пройдет на высоком уровне. В ряд важных спортивных мероприятий входят прошедший 10-12 мая международный турнир "Большого шлема" по дзюдо, 13-15 мая - соревнование Гран-при по парадзюдо и Кубок мира "AzerbaijanInternational-2019" по бадминтону, организуемый 6-9 июня. Надеемся, что и в будущем году крупные спортивные соревнования и мероприятия станут очередным важным событием в спортивной жизни Азербайджана. Все это, а также другая работа, проведение которой предусматривается в 2019 году в области спорта и физической культуры, являются реальным и наглядным проявлением особого внимания и заботы Президента Ильхама Алиева о развитии спорта и подрастающего молодого поколения. Успешное проведение Азербайджаном авторитетных спортивных соревнований обеспечивает массовость этой сферы и содействует развитию различных видов спорта.

Список использованной литературы.

1. Бубка С.Н. Олимпийский спорт: древнегреческое наследие и современное состояние [Olympic sport: Ancient Greek heritage and modern state][диссертация]. Киев: НУФВСУ; 2013. 248 с. <https://doi.org/>
2. Булатова М.М. Фехтованья. Энциклопедія в запитаннях і відповідях [Fencing. Encyclopedia in questions and answers]: навчальне видання. Київ: Олімпійська література; 2017. 576 с. <https://doi.org/>
3. Булатова М, Бубка С. Культурное наследие Древней Греции и Олимпийские игры [The cultural heritage of Ancient Greece and the Olympic Games]. Киев: Олимпийская литература; 2012. <https://doi.org/>

4. Давыдов ОБ. Либеральный мультикультурализм и коммунитаристский мультикультурализм: спорт в обществе [Liberal multiculturalism and communitarian multiculturalism: Sport in society]. Философская мысль. 2016;12:87-92. <https://doi.org/>
5. Колесов АИ. Основные пути повышения эффективности работы спортивных организаций в развитии высшего спортивного мастерства [The main ways to increase the efficiency of sports organizations activity related to the development of higher sporting mastery]. Научно-спортивный вестник. 1981;4:3. <https://doi.org/>
6. Павлов СП. От Олимпиады-76 к Олимпиаде-80 [From the Olympics 76 to the Olympics 80]. Научно-спортивный вестник. 1977;5:3-9. <https://doi.org/>
7. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте [General theory of preparing athletes in Olympic sport]: учебник для студентов вузов физического воспитания и спорта. Киев: Олимпийская литература; 1997. 584 с. [http](http://)

**Azərbaycanda keçirilən idman tədbirləri
multikultural təhlükəsizliyin nümunəsi
kimi**

*"Sosial elmlər" kafedrasının dosenti, f.ü.f.d.
Axundova Sevda Məmməd qızı
axundova449@mail.ru
Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman
Akademiyası*

Annotasiya: Bu gün, Azərbaycanda yeni demokratik bir cəmiyyət, müstəqil dövlətin qurulmasında fəal iştirak edir. Onun milli müxtəlifliyi, orada yaşayan insanların azərbaycanlı kimi hiss etmələrinə mane olmur. Öz dilində danışa bilər, yazı bilər, mədəni ehtiyaclarını ödəyə bilər. Konstitusiyamızın "Vətəndaşlıq hüququ" adlı 44-cü maddəsində deyilir: "Hər kəsin milli mənsubiyyətini qoruyub saxlamaq hüququ vardır. Hər kəs milli mənsubiyyət hüququna malikdir. Heç kəs milli mənsubiyyətini



ADBTİA

dəyişdirməyə məcbur edilə bilməz."Ölkəmizdə yaşayan müxtəlif xalqların nümayəndələrini bu gün müstəqil Azərbaycanın həyatının bütün sahələrində - siyasətdə, iqtisadiyyatda, təhsildə, idmanda, mənəvi həyatda görmək mümkündür.

Açar sözlər: milli, multikultural, təhlükəsizlik, müxtəliflik, Azərbaycan, demokratik, dövlət.

Sporting events in Azerbaijan as an example of multicultural security

dos., PhD Akhundova Sevda Mammad
axundova449@mail.ru
Azerbaijan State Academy of Physical Education and Sports

Abstract: Today, a new, democratic society in Azerbaijan is actively involved in building an independent state. Its national diversity does not prevent people living there to feel like Azerbaijanis. He can speak his own language, write in it, and meet his cultural needs. Article 44 of our Constitution, entitled "Citizenship," states: "Everyone has the right to a nationality. No one can be forced to change his citizenship. "Representatives of various peoples living in our country can be seen today in all areas of independent Azerbaijan - politics, economy, education, sports, and spiritual life.

Keywords: national, multicultural, security, diversity, Azerbaijan, democracy, state.

İNNOVATİV TƏDRİS TEKNOLOGİYALARI-ELMİ MULTİMEDIYA VASİTƏLƏRİ

müəllim Axundova Turan Rauf qızı
turan-huseynova@mail.ru

Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyası

Nəşr tarixi

Qəbul edilib: 1 noyabr 2019

Dərc olunub: 5 dekabr 2019

©2019 ADBTİA. Bütün hüquqlar qorunur.

Annotasiya: İnnovativ texnologiyalar müasir cəmiyyətdə və müasir təhsildə olduqca mühüm rol oynayır. Elmi innovativ texnologiyalar dil tədrisinin əsas aspektlərindən birinə çevrilməkdədir. Bizim əsas məqsədimiz informasiya-kommunikativ texnologiyaların və multimedyanın dil tədrisindəki tətbiqinin açıq şəkildə nümayiş etdirməkdən ibarətdir. Məqalədə həmçinin tədris prosesi zamanı multimediya vasitəsilə elektron tapşırıqların formalaşdırılma prosesi və kommunikativ tədrisin əhəmiyyəti öz əksini tapmışdır.

Açar sözlər: innovativ texnologiyalar, kommunikativ yönümlü tədris, tədrisi multimediya vasitələri, multimediya texnologiyaları, elektron tapşırıqlar.

Giriş: Müasir təhsil sistemi ali məktəblərdə ingilis dilinin tədrisində innovativ texnologiyaları (İKT) ön plana çəkir. Tələbədə şəxsiyyət kriteriyalarının yetişirilməsi və lazımi biliklərin aşılınması üçün auditoriyada lazımi tədrisi mühit yaradılmalıdır. Burada vurğulamaq yerinə düşərdi ki, yeni informasiya kommunikativ texnologiyalarının (İKT) tədris prosesi zamanı tətbiqi özü-özlüyündə tədrisin keyfiyyətini avtomatik sürətdə qaldırmağa qadir deyil, məhz p0bununla əlaqədar olaraq müəllimlər tədris prosesi zamanı müasir texnologiyaların tətbiqi ilə yanaşı, multimediya proqramlarının tətbiq xüsusiyyətlərini, imkan diapozonunu və bütün bunların pedaqoji-metodiki plana uyğun tətbiqini həyata keçirməlidirlər. Burada əsas