Scientific News of Azerbaijan State
Academy of Physical Education and Sport

SPORT SCİENCE JOURNAL
Vol 3 Issue 1, June 2018

İcmal

Yüksək dərəcəli futbolçuların hazırlıq sisteminin təkmilləşdirilməsi”

Əliyev İ.S.[1], *Qarayev G.Q.*[1], *İbrahimli A.M.*[1], *Hüseynov Ə.F.*[1]

[1]*Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyası*

Nəşr tarixi
Qəbul edilib 1 mart 2018
Dərc olunub: 5 iyun 2018
© 2018 ADBTİA. Bütün hüquqlar qorunur.

Açar sözlər: sürət, texniki fəndlər texniki fəndlərin sürətli icrası,dinamiki texnika.

Aktuallığ. Müasir futbolda yüksək nəaliyyətlərin qazanılması futbalçulardan yüksək hazırlıq tələb edir(1,2,3). Futbol inkişaf etdikcə futbolçuların hazırlanması prosesində daha aktual məsələlər meydana çıxır. Bu idman növündə nəticə qazanmaq üçün əsas amil futbolçuların fiziki hazırlıq səviyyəsi və onun müasir futbol üçün ən aktual olan sürət hərəki qabiliyyətinin texniki hazırlıqla birlikdə inkişaf etdirilməsinin kompleks tədqiq olunmasıdır. Apardığımız bu tədqiqat işinin aktuallığı da məhz bundan ibarətdir.

Məqsəd. Təlim-məşq prosesinin makro silsiləsinin ayrı-ayrı mərhələlərində (hazırlıq, yarış və keçid dövrü nəzərdə tutulur) sürət hərəki qabiliyyətinin müxtəlif dərəcəli artım dinamikasının fərdi texniki ustalığın səviyyəsinə bilavasitə təsirinin tədqiq olunmasıdır.

Tədqiqatının təşkili və metodları.

Müxtəlif dərəcəli futbolçular (ADBTİA-nın futbol yığma komandası) I-IV kurs ixtisasçı tələbləri)

Sınaq üçün iştirakçılar tipoloji xarakterlərinə görə cinsinə, yaşına, boyuna, fiziki hazırlıq səviyyəsinə, dərəcəsinə məşğul olduğu illərə görə və s seçilmişdir.

Tədqiqatın gedişatında istifadə olunan metodlar ədəbiyyat mənbələrinin təhlili,(4,5,6) sorğu-sual, xronometraj,(boy,çəki və s) pedaqoji testlər (10m qaçış, 30 m qaçış start sürəti), 50 m qaçış(məsafə sürəti)

Tədqiqatın nəticələri və onların müzakirəsi.

Tədqiqatın 2017-ci ilin yanvarından dekabırın 10-na kimi davam etmişdir. Tədris ilinin (2016-2017 və 2017-2018-ci tədris ili)
2016-2017 –ci tədris ilinin 2-ci yarısında, fevralda başlayan tədris ilində Akademiyanın yığma komandasının (Təhsil kubokuna hazIrlaşan) yəni ixtisasçı tələbələrdən ibarət olub. Təhsil kuboku uğrunda yarışlarda iştirak etdilər. Yarışlarda iştirak edən yüksək dərəcəli idmançıların uğur qazanması bu tədqiqatın nəticələrindən bilavasitə olaraq asılıdır. Belə ki, müasir futbolda qazanılan nəticələr yüksək dərəcəli futbolçuların hazırlıqlarının idarə olunmasına aid olan keyfiyyət və kəmiyyət tələblərinin göstəriciləri çox vacibdir.

Nəticələr

1.Yüksək dərəcəli futbolçuların yüksək nəticələr qazanmaları üçün fiziki keyfiyyətlərində sürətin inkişafı onların ehtiyat imkanlarını üzə çıxarır.
2.Futbolçuların ehtiyat imkanlarının üzə çıxarılması ilə onların texniki hazırlıqları balansını təmin edəcək yeni metodiki yanaşma işlənilib hazırlanmışdır.

© The Author(s) 2018. Published by Science News of Academy of Physical Education and Sport. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), which permits non-commercial re-use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Ədəbiyyatlar:

1. Bağırov R.K., Əliyev İ.S. “Futbol”. Dərslik, Bakı,
2. Əliyev Q.S., Quliyev Y.N., Yusifov Q.D. “İdman fiziologiyasından məşğələ kursu”. Dərs vəsaiti, Bakı, 2016.
3. Qarayev G.Q. “Futbol – təlim, məşq və oyun nəzəriyyəsi”, Dərs vəsaiti, Bakı, 2007.
4. Теория и практика футбола. Научно-методический журнал, № 1, 2, 3, 4 – 2000, Москва
5. Научно-методическое обеспечение подготовки футболистов высокой квалификации. Киев, 2001.
6. Методические рекомендации по организации и работе комплексных научно-методических групп в сборных командах и футбольных клубах. Алматы, 2006.
7. Дональд Киркендолл. Анатомия футбола. Минск, 2012.

© The Author(s) 2018. Published by Science News of Academy of Physical Education and Sport. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), which permits non-commercial re-use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.